

Rozstęp trójkątny

Rozstęp trójkątny jest utworzony przez:

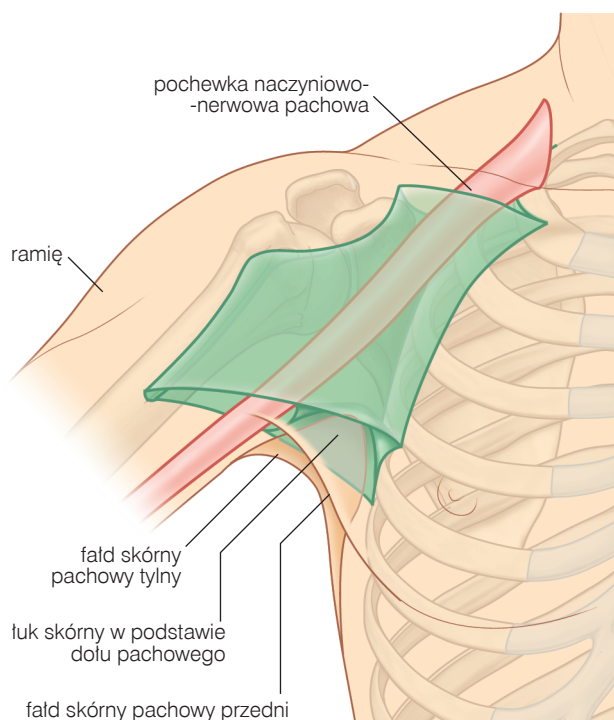
- brzeg boczny głowy długiej mięśnia trójgłowego ramienia;
- trzon kości ramiennej;
- brzeg dolny mięśnia obłego większego (ryc. 3.45).

Przez tę przestrzeń do przedziału tylnego ramienia wychodzi z dołu pachowego nerw promieniowy.

Ściana dolna

Podstawa dołu pachowego jest utworzona przez powięź i łuk skórny, który wyściela przestrzeń między dolnymi brzegami ścian (ryc. 3.47, zob. również ryc. 3.40B). Pod nim znajduje się powięź obojczykowo-piersiowa. U pacjenta fałd pachowy przedni (*plica axillaris anterior*) znajduje się bardziej ku górze niż fałd pachowy tylny (*plica axillaris posterior*).

Ku dołowi struktury przechodzą w kierunku do dołu pachowego i z niego, bezpośrednio bocznie od podstawy, gdzie przednia i tylna ściana dołu pachowego zbiegają się i gdzie dół pachowy przedłuża się w przedni przedział ramienia.



Ryc. 3.47 Podstawa dołu pachowego.

Zawartość dołu pachowego

Przez dół pachowy przechodzą główne naczynia krwionośne, nerwy i naczynia chłonne kończyny górnej. Przestrzeń ta zawiera także bliższe końce dwóch mięśni ramienia, wyrostek pachowy gruczołu piersiowego (*processus axillaris glandulae mammariae*) i grupy węzłów chłonnych, które zbierają chłonkę z kończyny górnej i ścian klatki piersiowej.

Przez dół pachowy przechodzą końce bliższe mięśnia dwugłowego ramienia i kruczo-ramiennego (tab. 3.6).

Mięsień dwugłowy ramienia

Mięsień dwugłowy ramienia (*musculus biceps brachii*) rozpoczyna się dwiema głowami (ryc. 3.48):

- Głowa krótka (*caput breve*) rozpoczyna się na wierzchołku wyrostka kruczego łopatki i przebiega pionowo

przez dół pachowy. Następnie wchodzi na ramię, gdzie łączy się z głową długą.

- Głowa długa (*caput longum*) rozpoczyna się ścięgnem od guzka nadpanewkowego łopatki, przebiega ponad głowę kości ramiennej głęboko do torebki stawowej stawu ramennego i wchodzi do bruzdy międzyguzkowej, gdzie jest utrzymywana przez więzadło (więzadło poprzeczne ramienia), które rozciąga się między guzkiem większym i mniejszym. Ścięgno przebiega przez dół pachowy w bruzdzie międzyguzkowej i rozszerza się w brzusiec mięśnia na bliższej części ramienia.

Głowa długa i głowa krótka mięśnia łączą się w dalszej części ramienia i przyczepiają głównie wspólnym ścięgnem do guzowatości promieniowej na przedramieniu.

Tabela 3.6 Mięśnie, których części leżą w dole pachowym (segmenty rdzeniowe oznaczone czcionką wytłuszczoną stanowią główne źródło unerwienia mięśni)

Mięsień	Przyczep początkowy	Przyczep końcowy	Unerwienie	Czynność
mięsień dwugłowy ramienia (<i>musculus biceps brachii</i>)	głowa długa – guzek nadpanewkowy łopatki; głowa krótka – wierzchołek wyrostka kruczego łopatki	guzowatość kości promieniowej	nerw mięśniowo-skórny (C₅, C₆)	silne zginanie przedramienia w stawie łokciowym i odwracanie przedramienia; pomocniczo zginanie ramienia w stawie ramennym
mięsień kruczo-ramienny (<i>musculus coracobrachialis</i>)	wierzchołek wyrostka kruczego łopatki	podłużna chropowatość na środkowej części trzonu kości ramiennej na powierzchni przyśrodkowej	nerw mięśniowo-skórny (C₅, C₆, C₇)	zginanie ramienia w stawie ramennym; przywodzenie ramienia