

Lęk i zaburzenia lękowe w chorobach serca

Anxiety and anxiety disorders in heart diseases

Maciej Kowman, Tomasz Sobów, Iwona Kłoszewska

STRESZCZENIE

Celem pracy jest przedstawienie przeglądu aktualnych badań nad rozpowszechnieniem i związkami patogenetycznymi pomiędzy zaburzeniami lękowymi i schorzeniami prowadzącymi do niewydolności krążenia oraz nad wpływem wysokich poziomów leku na przebieg i rokowanie w tej grupie pacjentów. Dokonano analizy piśmiennictwa światowego zawartego w bazach danych Medli-ne i Pubmed. Niewydolność serca i współistniejące zaburzenia lękowe stanowią istotny problem kliniczny. Objawy lękowe obserwuje się średnio u około 50% pacjentów oddziałów kardiologicznych. Zgodnie z wynikami współczesnych badań objawy lękowe wpływają niekorzystnie na przebieg i rokowanie w chorobach serca. Rekomendowaną grupą leków u pacjentów z depresją w przebiegu niewydolności serca są inhibitory zwrotnego wychwyty serotoniny (SSRI). Ogromny postęp, jaki dokonał się w terapii chorób układu krążenia w ciągu ostatnich lat, istotnie wydłuża czas życia pacjentów z diagnozą niewydolności krążenia. Wobec znacznego rozpowszechnienia zaburzeń lękowych w tej populacji osób niezbędna jest wczesna diagnostyka i terapia, które polepszają jakość życia i rokowanie w chorobach układu krążenia.

SUMMARY

This work reviews the current research on prevalence and pathogenetic mechanisms linking anxiety disorders and heart disease and on influence of anxiety on the course and prognosis in this group of patients. Medline and Pubmed searches were performed. The comorbidity of heart failure and anxiety disorders constitutes an important clinical problem. Anxiety symptoms are observed in approximately 50% patients of cardiology units. According to contemporary data anxiety symptoms influence bad on the course and prognosis in heart disease. Selective serotonin reuptake inhibitors (SSRIs) are a recommended first-line treatment in that group of patients. Recent major advances in the therapy of cardiovascular disorders has significantly increased the longevity of the majority of patients with heart failure. Regarding the substantial prevalence of anxiety disorders in that population, their early diagnosis and treatment resulting in the improvement of the Quality of life and prognosis in cardiovascular diseases is essential.