

Wpływ depresji na rozpoznawanie i nazywanie emocji

The effect of depression on recognition and naming of emotions

Lucyna Raczkowiak, Michał Suchorski, Anna Suchańska, Janusz Rybakowski

STRESZCZENIE

Cel Analiza rozpoznawania i nazywania emocji u chorych na depresję w okresie ostrego epizodu i remisji w porównaniu z osobami zdrowymi. **Material i metody-** Badanie zostało przeprowadzone na grupie 16 pacjentów z rozpoznaniem ostrego epizodu depresji, 15 pacjentów w remisji epizodu depresyjnego i 23 osób z grupy kontrolnej dobranych pod względem wieku, płci i wykształcenia. Dwie umiejętności emocjonalne (rozpoznawanie i nazywanie emocjonalnej ekspresji u innych) były mierzone przy użyciu metody kwestionariuszowej oraz za pomocą fotografii twarzy prezentujących podstawowe emocje. **Wyniki:** Wykazano znaczące różnice pomiędzy pacjentami chorymi na depresję a osobami z grupy kontrolnej. Pacjenci z depresją osiągnęli obniżone wyniki, szczególnie w rozpoznawaniu emocji z ekspresji twarzy. Rezultaty pokazały również różnicę pomiędzy pacjentami będącymi w stanie depresji i pacjentami w okresie remisji w poziomie umiejętności emocjonalnych mierzonych metodą kwestionariuszową. **Wnioski:** U osób chorych na depresję występuje istotne obniżenie umiejętności rozpoznawania i nazywania emocji mierzone metodą kwestionariuszową. W mniejszym stopniu zjawisko to występuje przy zastosowaniu eksperymentu klinicznego. Deficyt ten jest zależny od stanu klinicznego.

SUMMARY

Objectives: To analyze the recognition and naming of emotions in patients with depression, during acute episode and in remission, compared with healthy control persons. **Material and methods:** The research was conducted in 16 patients during acute depressive episode, in 15 patients during remission from depression and in 23 healthy control subjects, matched with patients for age, sex and education. Two emotional skills (recognition and naming of emotional expression in others) were measured by the Questionnaire method and by using the photographs of faces presenting basic emotions. **Results:** Significant differences between depressed patients and healthy control subjects were demonstrated. Depressed patients achieved significantly lower scores, particularly in the recognition of affect in the facial expression. The results also showed a significant distinction between patients during acute episode of depression and patients in remission in the level of the emotional skills measured by the Questionnaire method. **Conclusions-** Depressed patients show a significant decrease in recognition and naming of emotional expression measured by the Questionnaire technique. This is observed to less extent with clinical experiment. Such deficit depends on the clinical state.