

# Nasilenie objawów zaburzeń jedzenia u pacjentek hospitalizowanych uprzednio z powodu jadłowstrętu psychicznego — badanie pilotażowe

Severity of eating disorders symptoms in patients with the history of hospitalization for anorexia nervosa — pilot study

*Marta Tyszkiewicz, Filip Rybakowski, Andrzej Rajewski*

## STRESZCZENIE

**Cel:** Jadłowstręt psychiczny (anorexia nervosa — AN) występuje u ok. 0,7% dziewcząt w wieku adolescencyjnym. Korzystne rokowanie obserwuje się u około 50% pacjentek, natomiast u pozostałych objawy utrzymują się przewlekle. Badanie miało na celu ocenę występowania objawów zaburzeń psychicznych u pacjentek uprzednio hospitalizowanych z powodu AN. **Materiał i metody-** Badaniem objęto M pacjentek z jadłowstrętem psychicznym i 26 zdrowych osób z grupy kontrolnej, które dobrano pod względem wieku oraz wykształcenia. Średni czas katamnezy wynosił 19 miesięcy. U pacjentek zastosowano polską wersję kwestionariusza Eating Attitude Test (EAT-26), Body Attitude Test (BAT), Skalę Depresji Becka (BDI) oraz kwestionariusz pytań opracowany przez autorów artykułu. **Wyniki:** Pacjentki z anorexia nervosa uzyskały wyższe niż osoby z grupy kontrolnej wyniki w skalach BAT, EAT-26 oraz BDI. Wśród chorych występował mniejszy wskaźnik BMI. Znalezione dodatnią zależność statystyczną pomiędzy czasem, jaki upłynął od hospitalizacji, a wynikami otrzymanymi w skali BDI, a także pomiędzy skalami EAT-26, BAT i BDI. W ostatnich 6 miesiącach u chorych częściej niż u osób z grupy kontrolnej występowały epizody-, objadania się, wymiotów oraz używania leków przeczyszczających. **Wnioski:** Otrzymane wyniki pokazują, że pomimo hospitalizacji u znacznej części pacjentek z AN nadal obecne są objawy choroby. Wyniki leczenia szpitalnego nie są zadowalające, ponieważ upośledzenie funkcjonowania występuje wiele miesięcy po wypisie ze szpitala. Wskazuje to na konieczność poszukiwania nowych, bardziej skutecznych metod leczenia i profilaktyki jadłowstrętu psychicznego.

## SUMMARY

**Objectives:** The prevalence of anorexia nervosa (AN) in adolescent girls is estimated at 0.7%. The good outcome may be observed in about 50% of cases, however in other patients the disorder has chronic course. The aim of the study was to assess the presence of psychopathological symptoms in patients with history of hospitalization for anorexia nervosa. **Materials and methods:** We examined 31 patients with AN and 26 healthy women. The length of follow-up after hospitalization was 19 months. Polish version of Eating Attitude Test (EAT-26), Body Attitude Test (BAT), Beck Depression Index (BDI) and the self-assessment test prepared by authors were used. **Results:** Women with a history

of hospitalization for anorexia nervosa had higher scores than females from the control group, in EAT-26, BDI and BAT. The patients had lower BMI. We found positive correlation between time after hospitalization and BDI and between EAT-26, BDI and BAT. In the last 6 months patients often reported episodes of: binge eating, self-induced vomiting and laxative misuse. **Conclusions-** These findings showed that despite hospitalization large number of patients had persistent symptoms of the disorder. The results of treatment are not satisfying, because patients present with abnormal behaviors many months after discharge from hospital. Results suggest that more effective methods of treatment and prophylactics should be introduced.