

# Ocena jakości życia chorych po nagłym zatrzymaniu krążenia w warunkach pozaszpitalnych

Evaluation of life quality of patients after sudden circulatory arrest incidents which took place outside the hospital

*Andrzej Czerniewski, Andrzej Basiński*

## Streszczenie

Historia badań nad jakością życia sięga lat 60. ubiegłego wieku i związana jest z pracą Campbella. Słowo „jakość” w odniesieniu do życia ludzkiego jest rozumiana jako dobrostan i wiąże się z zadowoleniem, satysfakcją, szczęściem, spełnieniem. Celem pracy była ocena jakości życia chorych rok po incydencie nagłego zatrzymania krążenia w warunkach pozaszpitalnych. Jakość życia w badanej grupie oceniono u osób, które przeżyły powyżej 1 roku od daty NZK. W analizie zastosowano: skalę CPC, formularz „WHO-QOL-Bref” „Skalę stanu wydolności” i „Drabinę Cantrilla”. Analizę statystyczną przeprowadzono z użyciem programu komputerowego Stata 8.0. Z analizowanych 198 resuscytacji 98 chorych po skutecznej resuscytacji na miejscu zdarzenia hospitalizowano na oddziałach intensywnej terapii. Grupa 38 chorych opuściła szpital. Rok po incydencie NZK żyły 23 osoby. Stwierdzono istotne pogorszenie jakości życia ocenianej za pomocą „Drabiny Cantrilla” i w domenie fizycznej i środowiskowej formularza „WHOQOL--Bref”. Oceniając wyniki jakości życia grupy badanej można stwierdzić, że w grupie osób, których przeżycie przekracza okres jednego roku od NZK doszło do pogorszenia jakości życia, jednak zdecydowana większość tych chorych jest zdolna do samoobsługi i lekkiej pracy.

## Summary

The history of studies on the quality of life dates back to the 60s of the past century and is associated with Campbell's work. The word „quality”, with respect to human life, can be understood as wellness and is correlated with satisfaction, happiness, fulfillment. **Aim of the study:** The aim of the study was to evaluate the quality of life of patients, a year after the sudden circulatory arrest incident. **Methods:** The quality of life in the investigated group was assessed in people who have survived over a year since cessation of circulation. The methods used in the analysis were: CPC scale, „WHOQOL-Bref” form, „Efficiency state scale” and „Cantrill Ladder”. Statistical analysis was performed using a computer program Stata 8.0. **Results:** 23 persons of 198 resuscitated patients have survived to the next year. Significant decrease of life quality has been affirmed with the use of „Cantrill Ladder” in a physical domain as well as environmental one of the „WHOQOL-Bref” form. **Conclusions:** Assessment of life quality in the investigated group shows that there was a decrease in the group of patients, who have survived over a year since the incident of sudden circulatory arrest, though significant majority of them is able to perform self-service and light work