

# Depresja i lęk a objawy uboczne chemioterapii u pacjentów chorych na nowotwór złośliwy

Influence of depression and anxiety on chemotherapy side effects in patients with cancer

OLGAWOŹNIAK, AGNIESZKA POPIEL

## STRESZCZENIE

Cel Celem badania było poznanie wpływu objawów depresyjnych i lękowych na liczbę i nasilenie objawów ubocznych chemioterapii u pacjentów z chorobami nowotworowymi. Materiał i metody: 6i osób poddanych leczeniu chemioterapią zbadano skalami oceny objawów lękowych (STAI), depresyjnych (BDI) oraz nasilenia objawów ubocznych chemioterapii. Lekarz onkolog dokonywał ogólnej oceny stanu somatycznego pacjenta. Wyniki: Uzyskano wyniki, które wskazują na wpływ objawów depresji na liczbę i nasilenie objawów ubocznych chemioterapii u pacjentów. Wyniki nie potwierdziły hipotezy o wpływie lęku (jako stanu i jako cechy) na liczbę i nasilenie objawów ubocznych u badanych. Wyniki nie potwierdziły także związku między liczbą i nasileniem objawów chemioterapii u pacjentów a oceną ich fizycznego stanu zdrowia przez lekarza onkologa. Wykazano także brak wyżej wymienionego związku z pozostałymi kontrolowanymi w badaniu zmiennymi, jak: płeć, wiek, wykształcenie, lokalizacja nowotworu, czas choroby, nawrót choroby, liczba przyjętych dawek chemioterapii oraz czy badany był leczony chemioterapią po raz pierwszy. Wnioski: Stwierdzona zależność między objawami depresji a nasileniem dolegliwości związanych z objawami ubocznymi leczenia chemioterapią wskazuje na celowość oddziaływań edukacyjnych mających na celu poprawną diagnozę zaburzeń depresyjnych w tej grupie pacjentów, konieczność leczenia interdyscyplinarnego pacjentów z chorobą nowotworową, oraz zasadność dalszych badań dotyczących opracowania najbardziej skutecznych interwencji terapeutycznych.

## SUMMARY

Objectives-. The objective of the study was to examine the influence of the symptoms of depression and anxiety on the intensity and number of side effects of chemotherapy in the patients with cancer. Material and methods: 6i patients were examined by the use of self administered scales measuring depression (BDI), state and trait anxiety (STAI), side effects of chemotherapy. The oncologists filled in the general evaluation of medical status of the patient. Results-. The results showed the relationship between symptoms of depression and severity of side effects of chemotherapy. Neither state nor trait anxiety influenced the side effects of chemotherapy. No relationship between other variables as age, gender, type of cancer, duration of the disease, relapse, number of chemotherapy treatments and medical condition of the patient was found. Conclusions-. The results of the study support the idea of interdisciplinary approach to the treatment of cancer, need of education concerning diagnosis of depression in this group of patients, as well as need for further studies in this area.

: