

„Złota godzina”

„Golden hour”

Adam Rasmus, Raszida Aleksandrowicz-Krawiec, Kamil Krawiec

Streszczenie

Urazy są główną przyczyną zgonów dzieci, mężczyzn do 45 r.ż. i kobiet do 35 r.ż. w Polsce. Dla sprawnego leczenia poszkodowanych najważniejsza jest szybka, dobrze zorganizowana pomoc profesjonalnych zespołów ratownictwa medycznego na miejscu zdarzenia. Do sprawnego działania medycznych służb ratunkowych są niezbędne odpowiednie standardy i algorytmy postępowania w opiece przedszpitalnej, wynikające z nowoczesnych koncepcji leczenia obrażeń. Jedną z nich, chociaż ciągle dyskutowaną, jest koncepcja „złotej godziny”, zaproponowana w 1976 r. przez Cowleya. Ponieważ większość ciężko poszkodowanych wymaga ostatecznie interwencji chirurgicznej, największe szanse na przeżycie stwarzają odpowiednie postępowanie na miejscu zdarzenia oraz transport właściwie zaopatrzonego pacjenta w tym właśnie czasie. Autorzy wskazują najistotniejsze czynności, które należy wykonać w okresie „złotej godziny” zgodnie z uznanymi schematami postępowania z chorym po ciężkim urazie.

Summary

Trauma continues to be a leading cause of deaths in children, men aged up to 45 and women aged up to 35 in Poland. The rapid, well-organised and guided help of professional rescue-services at the trauma place is most essential for victims. Efficient activity of the pre-hospital rescuers requires standards and algorithms of treatment. One of widely accepted ideas, though constantly discussed, is the "golden hour" concept, created by Cowley in 1976. Since the most trauma victims demands eventually the surgical intervention, the management on the accident site and transport of the properly handled victim to the appropriate hospital during the "golden hour" gives the best chance for survival. The paper reviews the most important management that should be performed during the "golden hour" basing on the generally accepted treatment schemes.