

Osobowościowe i środowiskowe zasoby wpływające na odczuwanie dobrego samopoczucia przez lekarzy anestezjologów

The influence of coping resources on perceived well-being among practitioners of anaesthesia

Maria Falkiewicz

Streszczenie

Celem pracy było sprawdzenie zależności między posiadanymi zasobami i wymaganiami pracy a dobrym samopoczuciem lekarzy anestezjologów. Ogólnie zamierzano zbadać wpływ takich zasobów, jak kontrola poznawcza i behawioralna nad wykonywaną pracą, wsparcie społeczne w środowisku pracy otrzymywane od współpracowników i przełożonych oraz pozytywna afektywność, ekstrawersja i sumienność na odczuwany poziom dobrego samopoczucia fizycznego i psychicznego anestezjologów. W badaniach wzięło udział 101 lekarzy anestezjologów z woj. dolnośląskiego. Badania miały charakter testowy i składały się z zestawu 4 kwestionariuszy: Kwestionariusza Psychospołeczne Warunki Pracy (PWP), Kwestionariusza Ogólnego Stanu Zdrowia GHQ-12, Kwestionariusza NEO-FFI i specjalnie stworzonej na potrzeby badań Skali Wymagań Pracy Anestezjologa (SWPA). Wyniki potwierdziły zależność dobrego samopoczucia badanych anestezjologów od wymagań pracy, spostrzeganego poziomu kontroli, ekstrawersji, stabilności emocjonalnej, interakcji kontroli i wymagań oraz w niewielkim stopniu od poziomu spostrzeganego wsparcia ze strony współpracowników i przełożonych. Najslabszym predyktorem dobrostanu okazało się wsparcie społeczne.

Summary

The main aim of the study was to test the relationship between coping resources, job demands and well-being of practitioners of anaesthesia. The intention was to confirm the influence of coping resources, such as cognitive and behavioural job control, occupational social-support, positive affectivity, extraversion and conscientiousness on experienced physical and psychological well-being. 101 specialists in anaesthesia who work in the Lower Silesian Province took part in the study. There was used a set of four questionnaires: Questionnaire Psycho-Social Conditions of Work (PWP), General Health Questionnaire GHQ-12, NEO Five-Factor Inventory (NEO-FFI), and - composed purposely for this research - Scale of Anaesthetists' Job Demands (SWPA). The results confirmed most of the hypotheses. Above all there was observed the dependence of well-being of examined anaesthetists on job demands, perceived level of job control, extraversion, emotional stability, the interaction between control and demands, and to a small extend from perceived social-support. The last mentioned coping resource occurred to be the weakest predictor of well-being.