

Dwie fazy występujące w klinicznej praktyce stosowania leków w psychiatrii

Two phases of psychotropic medication treatment action in clinical practice

Sławomir Murawiec

Działanie terapeutyczne leków stosowanych w psychiatrii u osób z zaburzeniami psychicznymi związane jest z dwiema fazami przebiegu stosowania leku. Pierwsza z tych faz ma charakter uwarunkowany głównie biologicznym działaniem leku i w przypadku korzystnej reakcji pacjenta na lek łączy się z ustępowaniem objawów psychopatologicznych, na które lek wywiera swoje działanie. Druga faza polega na adaptacji pacjenta oraz jego otoczenia do zmian wywołanych przez farmakologiczne działanie leku. Ostatecznym jej wyrazem jest współpraca pacjenta w leczeniu farmakologicznym. Przebieg obu tych faz decyduje o ostatecznym wyniku leczenia. Zjawisko lekooporności uwarunkowanej psychologicznie może pojawić się w sytuacji, gdy pomyślnie przebiegnie pierwsza z wymienionych faz działania terapeutycznego leku, natomiast zadziałają czynniki blokujące pomyślny przebieg drugiej z wymienionych faz. W niektórych przypadkach może być wskazana psychologiczna interwencja polegająca na ułatwieniu pacjentowi adaptacji do zmian psychologicznych i społecznych wywołanych przez farmakologiczne działanie leku.

Final therapeutic outcome of pharmacological treatment in psychiatry depends on two phases. First phase is based on biological action of the medication on targeted symptoms in example delusions or anxiety. Second phase is the process of adaptation of the patient and his family to the somatic, psychological, social and other changes caused by this pharmacological treatment. The main visible result of this second phase is patient's compliance. In some cases there are psychological causes of drug resistance. It can happen if the process of adaptation to the pharmacological action of the medication is disturbed for any psychological or other reasons. In many cases psychological intervention aimed at the process of patient's and his family adaptation to consequences of pharmacotherapy may improve the final therapeutic results of treatment and compliance.