

Zaburzenie obsesyjno-kompulsyjne u dzieci i młodzieży

Obsessive-compulsive disorder in children and adolescents

Barbara Stec

Autorka przedstawia poglądy na temat zaburzenia obsesyjno-kompulsyjnego u dzieci i młodzieży oraz opisuje obraz kliniczny, towarzyszące zaburzenia, etiologię oraz metody terapii. Wydaje się, że OCD współwystępuje z depresją, zaburzeniami lękowymi i zaburzeniami odżywiania. Skuteczną formą leczenia jest terapia behawioralna, jak również farmakoterapia (lekami będącymi inhibitorami wychwytu zwrotnego serotoniny). Terapia poznawczo-behawioralna (CBT) jest zalecana u dzieci, ale gdy efekty nie są zadowalające, powinno się zastosować farmakoterapię. CBT może być tak samo skuteczna jak farmakoterapia, może ją także potencjalizować i zmniejszać ryzyko nawrotów.

The author presents opinions about obsessive-compulsive disorder (OCD) in children and adolescents and describes clinical features, associated disorders, etiology and therapy. OCD seems to be associated with depression, anxiety disorders, eating disorders. The behavior therapy is an effective treatment as far as pharmacotherapy (drugs which inhibit serotonin reuptake). Cognitive-behavioral therapy (CBT) is recommended in OCD in children, however if CBT results are not satisfactory, pharmacotherapy should be considered. CBT could be just as effective as pharmacotherapy and may augment pharmacotherapy and reduce the risk of recurrences.