

Akamprozat w leczeniu uzależnienia od alkoholu - doświadczenia własne

Acamprosate for the treatment of alcohol dependence — own experience

DARIUSZ WASILEWSKI (1,2), MARCIN WOJNAR (2), SYLWIA FUDALEJ (2)

(1) Centrum Psychoprofilaktyki i Terapii w Warszawie

(2) Katedra i Klinika Psychiatryczna Akademii Medycznej w Warszawie

STRESZCZENIE

Cel: Pomimo różnych form terapii uzależnienia od alkoholu przerywanie abstynencji przez pacjentów jest zjawiskiem częstym. W poszukiwaniu nowych form leczenia uzależnień duże nadzieje wiąże się ze środkami farmakologicznymi. Dotychczas opublikowano wiele badań potwierdzających skuteczność akamprozatu w zmniejszaniu ilości wypijanego alkoholu i wydłużaniu okresu abstynencji. Celem pracy była ocena skuteczności akamprozatu w leczeniu ambulatoryjnym pacjentów uzależnionych od alkoholu. **Material i metody:** Badaniem objęto 20 pacjentów w czasie 6 miesięcy obserwacji. Otrzymywali oni akamprozat i inne leki wskazane w leczeniu współwystępujących chorób. Jednocześnie prowadzono działania psychoedukacyjne i psychoterapię podtrzymującą. **Wyniki:** Dziewięciu pacjentów utrzymało pełną abstynencję w czasie trwania obserwacji. Żaden pacjent nie złamał abstynencji po upływie siedmiu miesięcy leczenia. Podczas leczenia nie obserwowano interakcji akamprozatu z innymi lekami ani z alkoholem. **Wnioski:** Prowadzona obserwacja potwierdziła, iż akamprozat może być stosowany jako lek wspomagający utrzymanie abstynencji, jest dobrze tolerowany przez pacjentów, a leczenie farmakologiczne powinno być stosowane w skojarzeniu z psychoterapią w leczeniu pacjentów uzależnionych od alkoholu

SUMMARY

Objectives: Despite various forms of the therapy used for alcohol dependence, relapses to drinking occur frequently. Search for the new forms of the therapy still remains a great challenge. Recently there is increasing interest in using acamprosate as a new pharmacotherapeutic agent. A number of clinical trials confirmed the efficacy of acamprosate in the maintenance of abstinence. The aim of our study was to determine the efficacy of acamprosate in the prevention of the relapses to drinking in alcohol-dependent outpatients. **Material and methods:** Twenty patients were treated for 6 months with acamprosate which was accompanied by psychological support.

Results: Nine patients remained fully abstinent. There were no relapses after seven months of treatment. No interactions with alcohol or other drugs were observed.

Conclusions: Acamprosate can be considered as a potentially effective and well tolerated pharmacotherapy for maintenance of abstinence in alcohol-dependent patients, preferably in combination with psychotherapy