

Mieszane zaburzenia depresyjno-lękowe. Rozpoznawanie i leczenie

Mixed depression-anxiety disorders. Diagnosis and treatment

MAREK JAREMA

STRESZCZENIE

Współistnienie objawów depresyjnych i lęku jest powszechne. Czasami znajduje to wyraz w rozpoznawaniu jednocześnie dużej depresji i zaburzeń lękowych, częściej jednak mówi się o mieszanych zaburzeniach depresyjno-lękowych. W niniejszej pracy omówiono zasady rozpoznawania takich zaburzeń, ze szczególnym uwzględnieniem ich miejsca w diagnostyce zaburzeń nastroju i zaburzeń lękowych. Przedstawiono też schemat diagnostyki różnicowej oraz omówiono wyniki badań dotyczących farmakologicznego leczenia mieszanych zaburzeń depresyjno-lękowych. Dokonana analiza dowodzi potrzeby uściślenia kryteriów rozpoznawania tych zaburzeń oraz wskazuje, że najwięcej informacji na temat ich leczenia dotyczy leków przeciwdepresyjnych nowej generacji.

SUMMARY

The comorbidity of depression and anxiety disorders is quite common. Sometimes it results in the diagnosis of both major depression and anxiety disorders, but more frequently mixed depressive-anxiety disorders are recognized. The paper discusses the principles of the diagnosis of mixed depressive-anxiety disorders with the emphasis on its place in the diagnosis of mood disorders and anxiety disorders. The differential diagnosis scheme as well as the results of various clinical trials focused on the treatment of mixed depression-anxiety disorders are presented. The review indicates the need for more strict diagnostic criteria of the mixed depressive-anxiety disorders. It also reveals that the majority of information on successful treatment of mixed depressive-anxiety disorders regards novel antidepressants.