

# Alkohol a rak

Alcohol and cancer

Paolo Boffetta, *Mia Hashibe*

Znaleziono przyczynowy związek pomiędzy spożyciem alkoholu a występowaniem raków jamy ustnej, gardła, krtani, nosogardła, wątroby, jelita grubego, odbytnicy, a także raka sutka u kobiet; podejrzewa się też związek spożywania alkoholu z rakiem trzustki i płuc. Obserwacje sugerują, że efekt działania alkoholu jest modyfikowany przez polimorfizm genów, wpływających na enzymy, biorące udział w metabolizmie etanolu (np. dehydrogenazy alkoholowe, dehydrogenazy aldehydowe, cytochrom P450 2E1), metabolizmie folianów i naprawy DNA. Mechanizm, poprzez który spożycie alkoholu wpływa na efekt kancerogeny, nie został jeszcze całkowicie wyjaśniony, jednakże do prawdopodobnych czynników zaliczają się: genotoksyczny efekt acetaldehydu, głównego metabolitu etanolu; podwyższona koncentracja estrogenów, która jest istotna dla kancerogenezy w sutku; alkohol jako rozpuszczalnik dla kancerogenów zawartych w dymie tytoniowym. Spożycie alkoholu rośnie w wielu krajach i na całym świecie jest poważną przyczyną powodującą raka.