

Dehydroepiandrosteron w leczeniu depresji

Treatment of major depression with dehydroepiandrosterone

JUSTYNA HOLKA-POKORSKA

STRESZCZENIE

Celem niniejszej pracy jest przegląd stanu wiedzy na temat mechanizmów działania oraz zastosowania dehydroepiandrosteronu w leczeniu Zaburzeń depresyjnych. Dehydroepiandrosteron (DHEA) oraz jego sulfonowana forma DHEAS są endogennymi hormonami wytwarzanymi przez korę nadnerczy w odpowiedzi na stymulację przez ACTH. Od niedawna istnieją również dowody na to, że poza syntezą w korze nadnerczy, DHEA może być syntetyzowany w ośrodkowym układzie nerwowym z prekursorów sterolowych. Mechanizmy przeciwdepresyjnego działania DHEA pozostają niejasne. Do tej pory powstało kilka hipotez na ten temat: testosteronowa, GABA-ergiczna, receptorów sigma, glutamatergiczna i kortyzolowa. Istnieje kilka badań, w których udowodniono, że podawanie DHEA u pacjentów z dużą depresją wiązało się ze znaczącą poprawą nastroju, funkcji poznawczych oraz funkcji seksualnych. Jeśli powiedzie się powtórzenie rezultatów tych badań, to dehydroepiandrosteron może okazać się nową interesującą alternatywą w potencjalizacji leczenia przeciwdepresyjnego

SUMMARY

This paper is a review of modern concepts concerning mechanisms of action and applicability of dehydroepiandrosterone in treatment of major depression. Dehydroepiandrosterone (DHEA) and its sulfated form DHEAS are endogenous hormones secreted by the adrenal cortex in response to ACTH. Recently appeared evidences, that besides the synthesis in adrenal cortex DHEA could be synthesized do novo in brain from sterol precursors. The mechanisms of antidepressive action of DHEA are unclear. So far some hypothesis arises about it: testosterone hypothesis, GABA-ergic hypothesis, sigma receptors hypothesis, glutamate hypothesis and cortisol hypothesis. There are some clinical trials, which showed that supplementation of DHEA cause antidepressant efficacy, improve cognitive functioning and sexual functioning. In case the research results will be reproduced, dehydroepiandrosteron can prove to be a new interesting alternative in intensifying of antidepressant treatment.