Postawy psychoterapii poznawczo-behawioralnej w zaburzeniach dwubiegunowych

Cognitive — behavioural therapy in the treatment of bipolar affective disorder

AGNIESZKA POPIEL, EWA PRAGŁOWSKA

STRESZCZENIE

Terapia wywodząca się z modelu poznaw-czo-behawioralnego początkowo miała zastosowanie w leczeniu depresji. Model poznawczy powstawania depresji zaproponowany przez A. T. Becka był punktem wyjścia dla stworzenia modeli poznawczych innych zaburzeń psychicznych. W pracy przedstawiono główne założenia modelu poznawczego w odniesieniu do zaburzenia afektywnego dwubiegunowego i dokonano podsumowania wyników badań nad skutecznością i miejscem psychoterapii poznawczo-behawioralnej w leczeniu zaburzenia afektywnego dwubiegunowego

SUMMARY

The Beckss cognitive model of depression was the origin of cognitive models of other men-tal disorders. The authors present the elements of the cognitive models that may be useful in understanding of Bipolar Affective Disorder, and a review of the results of the research studies on the efficacy of CBT in the treatment of Bipolar Affective Disorder.