

# Zachowania i problemy zgłaszane przez pacjentów przyjmujących leki przeciwjaskrowe

## Patient-Reported Behavior and Problems in Using Glaucoma Medications

Betsy Sleath, PhD, Alan L. Robin, MD, David Covert, MBA, John E. Byrd, BPharm, MBA, Gail Tudor, PhD, Bonnie Svarstad, PhD

Ophthalmology, Volume 113, Number 3, March 2006, 431-436 / Ophthalmology, Tom 113, Numer 3, Marzec 2006, 431-436

### Streszczenie

**Cel:** Celem prezentowanej pracy jest przedstawienie różnych problemów zgłaszanych przez pacjentów otrzymujących złożoną terapię przeciw-jaskrową oraz ocena związku pomiędzy zgłaszanymi przez pacjenta problemami wynikającymi z przyjmowania leków przeciwjaskrowych a stosowaniem się pacjenta do zaleceń. **Rodzaj badań:** Badanie przekrojowe.

**Uczestnicy:** Badaniem objętych zostało 324 pacjentów chorujących na jaskrę, będących pod opieką czterech gabinetów okulistycznych zlokalizowanych w różnych okręgach Stanów Zjednoczonych. Z badania wyeliminowano chorych przyjmujących tylko jeden lek przeciwjaskrowy. **Metody:** Dla każdego pacjenta, procentowo obliczano średni poziom współpracy w zakresie stosowania się do zaleceń. Do oceny związku pomiędzy cechami pacjenta i zgłaszanymi przez niego problemami a stosowaniem się do zaleceń użyto regresji logistycznej.

**Główne parametry oceny wyników:** Mniejsze niż 100% stosowanie się pacjentów do zaleceń w minionym tygodniu. **Wyniki:** 60% badanych zgłosiło jeden lub więcej problemów związanych z przyjmowaniem leków przeciwjaskrowych. U 14% pacjentów stwierdzono mniejsze niż 100% stosowanie się do zaleceń przyjmowania leków przeciwjaskrowych w ciągu ostatniego tygodnia. Trudności z zastosowaniem się do przepisanej terapii spowodowane były najczęściej zapomnianiem o konieczności przyjęcia leku oraz występowaniem innych problemów lub obaw związanych z terapią przeciwjaskrową. **Wnioski:** Współpraca pacjentów w zakresie przyjmowania leków przeciwjaskrowych mogłaby być lepsza u pacjentów otrzymujących terapię złożoną. W celu poprawy współpracy, okuliści powinni więcej rozmawiać z pacjentami o ich problemach związanych z prowadzoną terapią.

### Summary

**Objective:** The objectives of the current study were to describe the different types of problems patients receiving adjunctive therapy reported having when taking their glaucoma medications and to examine the relationship between patient-reported problems in taking their glaucoma medications and patient adherence. **Design:** Cross-sectional survey. **Participants:** A survey was distributed to glaucoma patients in 4 geographically distinct ophthalmology practices. We excluded patients using only 1 glaucoma medication. The survey was completed by 324 patients. **Methods:** For each patient, average percent adherence to his or her glaucoma medication regimen was calculated. Logistic regression was used to examine how patient characteristics and problems in using glaucoma medications were related to reported adherence. **Main Outcome Measure:** Whether patients were less than 100% adherent in the previous week. **Results:** We found that 60% of patients reported 1 or more problems with taking their glaucoma medications. Fourteen percent of patients reported being less than 100% adherent to their glaucoma regimen medications during the previous week. Patients who had difficulty remembering to take their glaucoma medications and those who reported that they had other problems or concerns with their glaucoma medications were significantly less likely to be 100% adherent. **Conclusions:** Patient adherence to a glaucoma medication regimen could be improved among patients receiving adjunctive therapy. Ophthalmologists and their clinical colleagues should make sure to discuss the problems and concerns that patients may have in taking their glaucoma medications in an effort to improve adherence.

