

„Co choruje: umysł czy ciało?” - teoria regulacji emocji jako pomost dla rozumienia genezy chorób psychosomatycznych

"Is the mind ill or the body?" Theory of affect regulation: a bridge to understand the etiology of psychosomatic disorders

KATARZYNA SCHIER

STRESZCZENIE

Autorka proponuje wykorzystanie teorii regulacji emocji jako pomostu do rozumienia zjawisk psychicznych w rodzinach osób chorych psycho-somatycznie. Przedstawiono współczesne definicje zaburzeń psychosomatycznych oraz główne tezy teorii regulacji emocji, ze szczególnym podkreśleniem roli więzi emocjonalnej dziecka z opiekunem. Autorka prezentuje wyniki badań empirycznych prowadzonych przez nią i przez zespół jej magistrantów w odniesieniu do osób chorych na astmę oskrzelową oraz ich rodzin, w których podstawę teoretyczną stanowiła teoria regulacji emocji. Specyfika funkcjonowania psychicznego rodziców dzieci chorych psychosomatycznie ilustrowana jest za pomocą przykładu klinicznego - chłopca cierpiącego na atopowe zapalenie skóry i astmę oskrzelową oraz jego rodziny. Podkreślane jest znaczenie integracji wiedzy z obszaru nauk medycznych i psychologicznych w poszukiwaniu optymalnych metod leczenia osób cierpiących na zaburzenia psychosomatyczne i ich rodzin.

SUMMARY

The author proposes theory of affect regulation as a bridge to understand the psychological phenomena in families of patients with psychosomatic diseases. She presents contemporary definitions of psychosomatic disorders and main points of the affect regulation theory, with special attention drawn to the attachment of the child to his/her caregivers. The author shows results of own empirical research based on the affect regulation theory which she conducted with her graduate students. Special way of mental functioning of parents of children with psychosomatic disorders is illustrated by clinical vignette - the case: a small boy suffering from atopic dermatitis and bronchial asthma, and his family. The necessity to integrate medical and psychological fields in the treatment of patients with psychosomatic diseases and their families is stressed.