

## **Przeciwdziałanie samobójstwom w schizofrenii**

Suicide prevention in schizophrenia

*JOANNA MEDER, KATARZYNA CHARZYŃSKA*

### STRESZCZENIE

Próby samobójcze występują u pacjentów chorych na schizofrenię zdecydowanie częściej niż wynosi średnia w populacji. Szacuje się, że 20—40% tych chorych podejmuje próby samobójcze, a 5-13% popełnia samobójstwo. Powszechność tego zjawiska pozwala na wyodrębnienie specyficznych dla tej zbiorowości czynników ryzyka oraz wskazanie specyficznych, najczęściej wybieranych przez chorych metod. Dysponowanie taką wiedzą obliguje do podjęcia szeroko zakrojonych akcji społecznych, które w efekcie powinny przyczynić się do aktywnego wspólnego przeciwdziałania samobójstwom. Celem kampanii jest nie tylko edukacja społeczeństwa, ale także bezpośrednie wsparcie dla chorych i osób w kryzysie.

### SUMMARY

The prevalence of suicide attempts among patients with schizophrenia is much higher than that in the general population. It is estimated that 20—40% of these patients attempt suicide and 5—13% commit suicide. Since this phenomenon is widespread, it is possible to identify risk factors that are specific for this population as well as specific, most commonly chosen modes of suicide attempts. This knowledge obliges us to develop and conduct social campaigns aiming at active suicide counteracting. The goal of the programs is not only to educate the society, but also to provide individuals in crisis with direct support.