

## **Zachowania samobójcze młodzieży - podsumowanie badań**

Risk factors in suicidal behaviour in adolescents — recapitulation of results

*AGNIESZKA GMITROWICZ*

### STRESZCZENIE

Identyfikacja czynników ryzyka samobójstwa u młodzieży jest ważnym etapem opracowywania lokalnych programów profilaktycznych. Celem pracy jest zwięzła prezentacja i porównanie wyników badań dotyczących czynników ryzyka Zachowań samobójczych wśród młodzieży z regionu Łodzi. Zbadano różne populacje młodzieży: uczniów, pacjentów po zatruciach samobójczych oraz chorych psychicznie. Stwierdzono, że wskaźnik występowania prób smobójczych wśród uczniów jest na średnim poziomie w skali europejskiej. Wykazano odrębne czynniki ryzyka dla występowania prób i myśli samobójczych u młodzieży. Ustalono, że zaburzenia depresyjne i poczucie braku sensu życia znacząco zwiększają ryzyko samobójstwa we wszystkich badanych populacjach młodzieży.

### SUMMARY

Identification of suicide risk factors in adolescents is an important phase of establishing local prophylactic programmes. The aim of the work is a concise presentation and comparison of the results of studies on suicidal behaviour risk factors in adolescents from the Łódź region. The studies were performed on various adolescent populations: pupils, suicide poisoning convalescents, and mental patients. The rate of suicidal attempts among pupils was found to conform to the median level on the European scale. Separate risk factors were demonstrated to occur for suicide attempts and for suicidal thinking in young people. It was found that depressive disorders and the sense of meaninglessness of Uje significantly increase the risk of suicide in all populations of adolescents.