

## **Właściwy wybór antykoncepcji**

Choice of contraception

Anne Szarewski

### **Streszczenie**

Pomimo, że dysponujemy obecnie wieloma dostępnymi środkami antykoncepcyjnymi, stosujące je pary rzadko mają poczucie, że biorą aktywny udział w ich wyborze. Wiele z nich posiada minimalną wiedzę na temat antykoncepcji innej niż złożona antykoncepcja hormonalna lub prezerwatywy, a szczególnie brak jest wiedzy na temat długodziałających środków antykoncepcyjnych. Decyzja pacjentki dotycząca rodzaju antykoncepcji zależy od wielu czynników, a wymagania w stosunku do wybranych metod planowania rodziny zmieniają się wraz wiekiem. W przeciągu kilku ostatnich lat pojawiły się nowe metody antykoncepcji, niemniej jednak kobiety mają zwykle ograniczoną wiedzę na ten temat. To właśnie na nas – lekarzach ordynujących różnorodne metody planowania rodziny, spoczywa odpowiedzialność zapewnienia parom rzetelnej i wystarczającej informacji, tak aby umożliwić im podejmowanie świadomych decyzji o wyborze metody antykoncepcji.

**Słowa kluczowe:** antykoncepcja, metody planowania rodziny.