

## **Konsekwencje otyłości dla ciąży**

The implications of obesity on pregnancy

Rekha Wuntakal, Tony Hollingworth

### **Streszczenie**

Obecnie otyłość przybrała rozmiary epidemii. Wydaje się, że częstość występowania otyłości gwałtownie się zwiększa, zarówno w krajach uprzemysłowionych, jak i rozwijających się oraz stała się o wiele bardziej oczywista w ostatnim dziesięcioleciu. Otyłość uznawana jest za jeden z głównych czynników ryzyka u ciężarnych kobiet oraz zwróciła szczególną uwagę położników ze względu na potencjalnie niepożądany wpływ na ciążę i płód.

Istnieją dowody, że otyłość w okresie ciąży przyczynia się do zwiększonej chorobowości i śmiertelności u matki i dziecka. Wiąże się z niepożądanymi skutkami, takimi jak stan przedrzucawkowy, cukrzyca ciążowa, choroba zakrzepowo-zatorowa, nieprawidłowości u płodu oraz makrosomia („duży płód jak na wiek ciążowy”). Zgodnie z raportami nt. zgonów kobiet ciężarnych w Wielkiej Brytanii (*Confidential Enquiries into Maternal Deaths*), 35% kobiet, które zmarły miało wskaźnik BMI wynoszący 30 lub więcej. Wszystkie te kwestie zwracają uwagę na ogromne znaczenie odpowiedniego leczenia kobiet z otyłością w praktyce położniczej.

**Słowa kluczowe** cukrzyca ciążowa; zespół metaboliczny; otyłość; wynik ciąży; ciąża