

Ostrość wzroku u osób dorosłych czynnych zawodowo: wpływ warunków rozwoju w dzieciństwie oraz związek z ogólnym stanem zdrowia i statusem społecznym w życiu dorosłym

Visual Function in Working-Age Adults. Early Life Influences and Associations with Health and Social Outcomes

Jugnoo S. Rahi, Phillipa M. Cumberland, Catherine S. Peckham

Streszczenie

Cel pracy: Ocena związku pomiędzy ogólnym stanem zdrowia i statusem społecznym a ostrością wzroku u osób w średnim wieku oraz analiza wpływu czynników biologicznych i społecznych w dzieciństwie na podstawie epidemiologii cyklu życia.

Rodzaj badania: Populacyjne badanie kohortowe.

Uczestnicy: Dziewięć tysięcy trzystu trzydziestu obywateli Wielkiej Brytanii w wieku 44 lub 45 lat, urodzonych w 1958r.

Metoda: Pełne badanie okulistyczne obejmowało ocenę ostrości wzroku do dali, do bliży oraz widzenie stereoskopowe. Wpływ warunków rozwoju w dzieciństwie oraz ogólnego stanu zdrowia i statusu społecznego w życiu dorosłym na powyższe funkcje wzroku zbadano przy użyciu wielomianowego modelu regresji logistycznej o proporcjonalnej logice.

Główne oceniane parametry: Ostrość wzroku do dali, do bliży, widzenie stereoskopowe oraz ogólny stan zdrowia i status społeczny.

Wyniki: Na ostrość wzroku osób w średnim wieku (zarówno do dali jak i do bliży, niezależnie od jej poziomu) mają wpływ takie czynniki jak: bezrobocie wynikające z przewlekłej choroby, niski status socjoekonomiczny oraz ogólnie gorszy stan zdrowia (np. dla ślepoty ilorazy szans wyniosły odpowiednio 2.5, 2.6 i 1.2). Obniżona ostrość wzroku u osób w średnim wieku może wynikać również z niskiej masy urodzeniowej, wewnątrzmacicznego zahamowania wzrostu płodu, niktynizmu matki w ciąży oraz ubóstwa i ogólnie złych warunków socjoekonomicznych w dzieciństwie (np. dla upośledzenia ostrości wzroku do dali ilorazy szans wyniosły odpowiednio 1.4, 1.3, 1.02 i 1.1).

Wnioski: Pomimo iż, znaczne upośledzenie ostrości wzroku w grupie osób dorosłych czynnych zawodowo występuje stosunkowo rzadko, może ono spowodować wiele niekorzystnych następstw, dlatego tak istotna jest ocena funkcji wzroku w szerszym kontekście ogólnego stanu zdrowia i funkcjonowania społecznego. Dodatkowo ostrość wzroku w wieku dojrzałym może bezpośrednio zależeć od szeregu biologicznych i społecznych czynników na jakie narażeni jesteśmy w okresie prenatalnym i dzieciństwie. Tak więc zastosowanie epidemiologii cyklu życia w celu uzupełnienia obrazu przewlekłych chorób oczu u osób dorosłych, takich jak jaskra czy zwyrodnienie plamki związane z wiekiem w czytelny sposób pozwala dowieść w jakim stopniu schorzenia te są wynikiem oddziaływania czynników biologicznych i społecznych oraz stylu życia.