

Metaanaliza zachowawczego leczenia jaskry normalnego ciśnienia

Meta-analysis of Medical Intervention for Normal Tension Glaucoma

Jin-Wei Cheng, MD, Ji-Ping Cai, MD, Rui-Li Wei, MD

Streszczenie

Cel pracy: Ocena redukcji ciśnienia wewnątrzgałkowego (IOP) za pomocą najczęściej stosowanych leków przeciwjaskrowych u pacjentów z jaskrą normalnego ciśnienia (NTG).

Rodzaj badania: Przegląd systematyczny i metaanaliza.

Uczestnicy: Piętnaście randomizowanych badań klinicznych opisujących 25 przypadków redukcji szczytowych wartości IOP, 16 przypadków redukcji najniższych dobowych wartości IOP i 13 przypadków redukcji średniej dobowej wartości ciśnienia wewnątrzgałkowego.

Metody: Stosowne publikacje pozyskano z przeglądów systematycznych PubMed, EMBASE i Rejestru Cochrane'a. Obserwacji poddano pacjentów z rozpoznaną jaskrą normalnego ciśnienia. Wartość metodologiczną badania oszacowano za pomocą listy Delphi w skali od 0 do 18. Meta-analizę przeprowadzono 2-etapową metodą estymacji DerSimonian i Laird opartą na modelu losowym (*random-effects model*).

Główny oceniany parametr: Bezwzględna i względna (procentowa) redukcja szczytowych i najniższych dobowych wartości IOP w stosunku do wartości wyjściowych.

Wyniki: Wyniki jakości analizowanych badań były ogólnie wysokie, gdzie średni wynik jakości to 12,7 (w przedziale 9-16). Względna (procentowa) redukcja IOP po leczeniu timololem wynosiła średnio 15 % (12%-18%) dla wartości szczytowych i 18% (8%-27%) dla najniższych dobowych wartości; po zastosowaniu dorzolamidu odpowiednio: 14% (8%-19%) dla maksymalnych i 12% (od -7% do 31%) dla minimalnych wartości IOP. Brimonidyna obniżała najwyższe dobowe IOP o 24% (17%-31%) a najniższe o 11 % (7%-14%), Latanoprost odpowiednio o 20% (17%-24%) i 20% (18%-23%), zaś Bimatoprost powodował redukcję szczytowego ciśnienia wewnątrzgałkowego o 21% (16%-25%) a minimalnego o 18% (14%-22%). Różnica pomiędzy analogami prostaglandyn a timololem w redukcji bezwzględnych wartości IOP wahała się od 0,9 do 1,0 mm Hg dla wartości szczytowych i od 0,1 do 0,2 mmHg dla najniższych dobowych wartości IOP.

Wnioski: Najbardziej skutecznymi lekami obniżającymi IOP u pacjentów z jaskrą normalnego ciśnienia (NTG) są latanoprost, bimatoprost i timolol.