

Stosowanie soczewek kontaktowych związane jest ze zmniejszeniem ilości gruczołów Meiboma

Contact Lens Wear Is Associated with Decrease of Meibomian Glands

Reiko Arita, Kouzo Itoh, Kenji Inoue, Aya Kuchiba, Takuhiro Yamaguchi, Shiro Amano

Streszczenie

Cel pracy: Około 30% do 50% osób stosujących soczewki kontaktowe (SK) ma dolegliwości związane z zespołem suchego oka. Dysfunkcja gruczołów Meiboma uważana jest za jedną z przyczyn suchego oka związanego z noszeniem SK. Obecne badanie sprawdzało, przy wykorzystaniu nowoczesnych technik meibograficznych, wpływ noszenia SK na gruczoły Meiboma.

Rodzaj badań: Przekrojowa analiza serii obserwowanych przypadków.

Uczestnicy: Osoby noszące soczewki kontaktowe (n=121; 47 mężczyzn, 74 kobiety; średnia wieku±odchylenie standardowe, 31,8±8,0 lat), oraz zdrowi ochotnicy (n=137; 71 mężczyzn, 66 kobiet; średnia wieku±odchylenie standardowe, 31,4±15,1 lat).

Metody: Przeprowadzono następujące testy: badanie powiek w lampie szczelinowej, wybarwienie spojówki i rogówki przy użyciu fluoresceiny, pomiar czasu przzerwania filmu łzowego, ocena gruczołów Meiboma przy użyciu bezkontaktowej meibografii, ocena produkcji filmu łzowego za pomocą testu Schirmer I. Częściowa lub całkowita utarta gruczołów Meiboma oceniana była dla każdej powieki za pomocą 4 stopniowej skali (meibopunkty): stopień 0 (bez utraty gruczołów Meiboma) do stopnia 3 (obszar z utratą gruczołów stanowiący powyżej 66% obszaru zawierającego gruczoły Meiboma). Dla każdego pacjenta zsumowano wyniki oceny zawartości gruczołów Meiboma dla górnej i dolnej powieki.

Główne oceniane parametry: Ocena zmiany w gruczołach Meiboma (meibopunkty), czas przzerwania filmu łzowego, oraz wartość testu Schirmera.

Wyniki: Meibopunkty były istotnie wyższe ($p<0,0001$) u osób stosujących soczewki kontaktowe (średnio, 1,72; 95% przedział ufności, 1,47-1,96) niż w grupie kontrolnej (średnio, 0,96; 95% przedział ufności, 0,73-1,19). Średni wynik meibopunktów u osób noszących SK był zbliżony do wyniku osiąganego w normalnej populacji przez osoby 60 do 69-letnie. Zaobserwowano istotną pozytywną korelację pomiędzy czasem noszenia SK a meibopunktami.

Wnioski: Stosowanie soczewek kontaktowych jest związane ze zmniejszeniem ilości funkcjonujących gruczołów Meiboma. Zmniejszenie to jest proporcjonalne do czasu noszenia SK.