

## **Suplementy a choroby oka związane z wiekiem**

Supplements and Age-Related Eye Conditions. The Beaver Dam Eye Conditions

Barbara E. K. Klein, Michael D. Knudtson, Kristine E. Lee, Jennifer O. Reinke, Lorraine G. Denforth, Angela M. Wealti, Emily Moore, Ronald Klein

### **Streszczenie**

**Cel badania:** Prześledzenie związku spożywania suplementó wiatminowych, mineralnych oraz niewitaminowych I niemineralnych z występowaniem powszechnych chorób oczu związanych z wiekiem.

**Rodzaj badania:** Prospektywne badanie populacji z danymi zapadalności.

**Uczestnicy:** Uczestnikami badania The Beaver Dam Eye Study były osoby, których dane zbierano w latach 1988-1990 (n=4926), 1993-1995 (n=3722), 1998-2000 (n=2962) i 2003-2005 (n=2375).

**Metody:** Dane dotyczące stosowania wszystkich lekarstw i suplementów przez uczestników eksperymentu były zbierane podczas każdego z czterech przeprowadzonych badań. Pomiary wartości ciśnienia śródgałkowego (IOP) oraz zdjęcia dna oka i soczewki były wykonywane w trakcie każdej wizyty. Badanie pola widzenia było wykonywane tylko podczas wizyty wyjściowej. Zdjęcia soczewek, siatkówki oraz tarczy nerwu wzrokowego zostały sklasyfikowane z użyciem standardowych protokołów przez wykwalifikowane osoby opisujące.

**Główny wynik pomiaru:** Częstość występowania zaćmy starczej, zwyrodnienia plamki związanego z wiekiem (AMD) i wysokich wartości IOP analizowana pierwotnie oraz częstość stosowania suplementów do analizy powtórnej.

**Wyniki:** Nie wykazano właściwie znaczących powiązań pomiędzy stosowaniem suplementów a występowaniem wymienionych chorób oczu, za wyjątkiem potwierdzenia niewielkiego działania witamin A i D, cynku, multiwitamin w zapobieganiu powstawania zaćmy korowej. Odkryto także, że zwiększenie prawdopodobieństwa wystąpienia późnej postaci AMD ma związek z częstością stosowania witamin A, C, E oraz cynku.

**Wnioski:** Wydaje się że zwyrodnienie plamki związane z wiekiem poprzedza stosowanie suplementacji witaminami A, C, E oraz cynkiem. Może to być odzwierciedleniem rad udzielanych przez rodzinę, przyjaciół i pracowników opieki medycznej co do korzyści stosowania suplementów diety w zwyrodnieniu plamki związanym z wiekiem.