

Krwawienia w trakcie hormonalnej terapii zastępczej

Martha Hickey, Sweta Agarwal

Streszczenie

Terapia hormonalna jest bardzo skuteczna w leczeniu objawów wypadowych i suchości pochwy po menopauzie, ale często powoduje nieplanowe krwawienia z dróg rodnych bądź plamienia. Nierzadko wykonuje się z tego powodu inwazyjne badania diagnostyczne w celu wykluczenia nowotworu złośliwego, które są bardzo niechętnie przyjmowane przez pacjentki. W większości przypadków nie stwierdza się żadnej patologii, a wiedza na temat mechanizmów wywołujących to nieregularne krwawienie jest ograniczona. Stosunkowo niewiele badań zajmowało się wyjaśnieniem, jak złożona terapia hormonalna może powodować złuszczenie endometrium i krwawienie. Uzyskane dotychczas dowody wskazują, że ekspozycja na terapię hormonalną wywołuje zmiany w gęstości, rozmieszczeniu i budowie naczyń endometrium, a także zmiany podścieliska, które mogą prowadzić do zwiększonego wytwarzania wazoaktywnych mediatorów. Wydaje się, że mechanizmy krwawienia w związku z terapią hormonalną w okresie menopauzy są różne od obserwowanych podczas prawidłowej miesiączki i krwawienia z przełamania u kobiet stosujących długodziałające preparaty antykoncepcyjne zawierające wyłącznie progestageny.

Słowa kluczowe: menopauza, terapia hormonalna, estrogeny, progestageny, tibolon, krwawienie pomenopauzalne