

Ocena wieku i rozwoju ciąży w pierwszym trymestrze

Cecylia Bottomley, Tom Bourne

Streszczenie

Mierzenie zarodka w największym wymiarze, bądź długości ciemieniowo-siedzeniowej (CRL – *crown-rump length*) u płodu pozwala na ocenę wieku ciąży w pierwszym jej trymestrze z dokładnością do 3-5 dni. Przezpochwowe badanie ultrasonograficzne pozwala na uwidocznienie i zmierzenie zarodka i pęcherzyka ciążowego wcześniej niż usg przezbrzuszne. Oryginalna krzywa Robinsona używana do datowania ciąży jest w dalszym ciągu przydatna w większości przypadków. Obecnie zaleca się ultrasonograficzną ocenę wielkości ciąży w pierwszym trymestrze u wszystkich pacjentek, nawet jeżeli mają regularne cykle miesięczne.

Rozwój płodu w pierwszym trymestrze ciąży fizjologicznej nie jest jednakowy u wszystkich i zależy zarówno od czynników matczynych, jak i płodowych. Wczesne zahamowanie wzrostania płodu można zaobserwować w przypadku wielu ciąż, które następnie ulegną samoistnemu poronieniu, bądź dotyczą płodów z triploidią, trisomią 18 i 13. Ciąże, które okazują się mniejsze w trakcie badania usg pomiędzy 11. a 14. tygodniem wydają się mieć większe ryzyko zahamowania wewnątrzmacicznego rozwoju płodu, stanu przedrzucawkowego i porodu przedwczesnego. Seryjne pomiary wzrostania płodu w pierwszym trymestrze mogą być przydatne w przewidywaniu zarówno poronień, jak i późnych powikłań ciąży.

Słowa kluczowe: ultrasonografia, datowanie, rozwój, pierwszy trymestr