

## Poród drogami natury w przypadku położenia miednicowego

(SOGC CLINICAL PRACTICE GUIDELINE)

### Streszczenie

**Cel pracy:** Przypomnienie fizjologii porodu miednicowego drogami natury, analiza korzyści i ryzyka związanych z próbą porodu drogami natury w porównaniu z elektywnym cięciem cesarskim, stworzenie zaleceń dla położników, lekarzy rodzinnych, położnych, pielęgniarek położniczych, pediatrów i innych pracowników ochrony zdrowia, które będą zawierały kryteria doboru pacjentek, wytyczne dotycząc prowadzenia porodu oraz opis pomocy ręcznej, stosowanej w przypadku porodu drogami natury w położeniu miednicowym. **Opcje postępowania:** Próba porodu drogami natury w optymalnych warunkach lub elektywne cięcie cesarskie u pacjentek z pojedynczym płodem w położeniu podłużnym miednicowym w ciąży donoszonej. **Wyniki:** Redukcja umieralności okołoporodowej, krótkoterminowa i odległa zachorowalność noworodków i niemowląt, oraz króko- i długookresowa zachorowalność i umieralność matek. **Dowody:** Dokonano analizy danych pochodzących z bazy *Medline*, uzyskanych z badań randomizowanych kohortowych badań prospektywnych oraz wybranych kohortowych badań retrospektywnych, porównujących planowe cięcie cesarskie z planową próbą porodu drogami natury; wybrane badania epidemiologiczne porównujące poród w położeniu miednicowym przez cięcie cesarskie z porodem drogami natury; badania analizujące odległe wyniki odnośnie do stanu dzieci urodzonych drogami natury lub przez cięcie cesarskie. Przeglądając piśmiennictwo do czerwca 2008 zidentyfikowano również dodatkowe artykuły. **Wartość wniosków:** Zgromadzone dane zostały ocenione przez *Maternal Fetal Medicine Comitee* Kanadyjskiego Towarzystwa Położników i Ginekologów (SOCG) oraz sklasyfikowane zgodnie z kryteriami *Canadian Task Force on Preventive Health Care*. **Walidacja wyników:** Niniejsze zalecenia zostały porównane z opinią, wydaną przez Komitet *American College of Obstetrician's* w 2006 roku, dotyczącą porodu pojedynczego w położeniu miednicowym oraz z wytycznymi *Royal College of Obstetricians and Gynaecologists* z 2006 roku (*The Management of Breech Presentation*). Dokument został zrecenzowany przez kanadyjskich oraz międzynarodowych ekspertów z dużym doświadczeniem klinicznym w zakresie porodu miednicowego drogami natury .

**Słowa kluczowe:** położenie miednicowe, poród, cięcie cesarskie, ciąża donoszona, wiarygodność zewnętrzna