

Poród drogami natury po przebytych cięciach cesarskich

George Goumalatsos, Rajesh Varma

Streszczenie

Ocenia się, że około 10% kobiet ciężarnych ma w wywiadzie przebyte cięcie cesarskie. Niniejsze opracowanie przedstawia praktyczne aspekty przedporodowego i okołoporodowego postępowania z takimi właśnie pacjentkami. Zaproponowano strategię postępowania w zależności od przebiegu ciąży. Kobiety z prawidłowym przebiegiem ciąży oraz jednym cięciem cesarskim w dolnym odcinku macicy mogą odbywać kontrolne wizyty lekarskie w ogólnym ośrodku zdrowia po uprzedniej konsultacji położniczej. Istotne jest uzyskanie od pacjentki zgody na zaproponowane postępowanie po uprzednim udzieleniu wyczerpujących wyjaśnień dostosowanych do indywidualnej sytuacji ciężarnej oraz przedstawieniu potencjalnych korzyści i ryzyka. Szacuje się, że zaplanowanie ukończenia ciąży drogami natury po przebytych cięciach cesarskich (*Planned vaginal birth after Caesarean - VBAC*) naraża kobietę ciężarną na dodatkowe ryzyko wystąpienia porodu martwego płodu, okołoporodowej śmierci noworodka, czy encefalopatii niedotlenieniowo - niedokrwiennej noworodka, wynoszące 0,25% (lub 1 do 400). Prawdopodobne jest istotne zmniejszenie tego ryzyka w sytuacji, gdy kobieta ciężarna decyduje się na wykonanie elektywnego cięcia cesarskiego w 39. tygodniu ciąży. Niemniej jednak brak jest jednoznacznych danych potwierdzających to przypuszczenie.

Słowa kluczowe: cięcie cesarskie; ponowne cięcie cesarskie; łożysko przodujące; przebieg ciąży; pęknięcie macicy; poród drogami natury po cięciu cesarskim