

Strategie postępowania w przypadku niepowściągliwych wymiotów ciężarnych

Cecilia Bottomley, Tom Bourne

Streszczenie

Nudności i wymioty towarzyszą prawie 80% wszystkich fizjologicznych ciąż. Niepowściągliwe wymioty ciężarnych, skutkiem których jest odwodnienie i ketonuria, to stan zdecydowanie poważniejszy, potencjalnie zagrażający życiu, wnikający około 1,5% ciąż. W skład terapii mającej na celu minimalizację powikłań wchodzi dożylna nawadnianie, podawanie leków przeciwwymiotnych oraz suplementacja niedoborów witamin. Istnieją dowody podtrzymujące bezpieczeństwo stosowania leków antyhistaminowych, pochodnych fenotiazyny oraz metoklopramidu w niepowściągliwych wymiotach ciężarnych. Niemniej jednak brakuje badań oceniających skuteczność terapii powyższymi preparatami, jak również nie ustalono zasad doboru najbardziej optymalnego sposobu leczenia. Niniejsza praca przeglądowa omawia sposób diagnostyki i postępowania w przypadku niepowściągliwych wymiotów ciężarnych, jak również sposoby zapobiegania, rozpoznawania i leczenia poważnych powikłań pod postacią encefalopatii Wernickego, zespołu demielinizacji osmotycznej oraz choroby zakrzepowo-zatorowej.

Słowa kluczowe: niepowściągliwe wymioty ciężarnych, nudności, wymioty, ciąża, leki przeciwwymiotne