

## **Postępowanie w przypadku poronienia**

Shyamaly D. Sur, Nicholas J. Raine-Fenning

Kobiety, u których rozpoznano poronienie zatrzymane lub niezupełne, stoją przed wyborem jednej z trzech opcji postępowania terapeutycznego: wyczekującej, farmakologicznej i zabiegowej. Lekarze praktycy muszą umożliwić pacjentkom podjęcie świadomej decyzji odnośnie leczenia, dostarczając im w sposób zrozumiały adekwatnych informacji. Może to być zadanie trudne zarówno dla pacjentki, jak i dla personelu medycznego, znajdujących się w oczywisty sposób w bardzo napiętej emocjonalnie sytuacji. Szczegółowe poradnictwo jest zatem niezbędną częścią całego procesu, ponieważ badania wykazały, że wyniki psychologiczne są o wiele lepsze, gdy pacjentka czuje, że ma realny wpływ na decyzje jej dotyczące.

W poniższym artykule omówiono szczegółowo każdą z opcji terapeutycznych oraz przeanalizowano jak rodzaj poronienia wpływa na względne szanse powodzenia wybranej metody. Poza tym porównano ryzyko wystąpienia krwawienia, zakażenia, działań niepożądanych leków, oraz punktację na skalach odczuwalnego bólu oraz jakości życia, związane z każdą z omawianych metod. Dane uzyskano z przeglądów systematycznych, metaanaliz oraz kontrolowanych badań randomizowanych.

**Słowa kluczowe:** poronienie zatrzymane, zachowawcze, poronienie niezupełne, farmakologiczne, poronienie, zabiegowe