

Kompulsywne objadanie się jako uzależnienie. Przegląd teorii i dowodów.

Caroline Davis, Jacqueline C. Carter

Streszczenie

W niniejszej pracy dowodzimy, że kompulsywne objadanie się wykazuje znaczące podobieństwa do typowego uzależnienia od narkotyków. Nasze opracowanie jest oparte na porównywalnych cechach klinicznych - biologicznych mechanizmach, które dzielają te zaburzenia oraz na dowodach, że obydwie opisywane jednostki często współwystępują. W dyskusji na temat objadania się jako zachowania uzależnieniowego z pewnością nieprawidłowe jest włączanie wszystkich przypadków nadmiernego spożywania pokarmu. Także my, nie twierdzimy że otyłość i uzależnienie są tym samym. Proponujemy jednak stwierdzenie, że zespół napadowego objadania się (*binge eating disorder*, BED) jest fenotypem szczególnie dobrze wpasowującym się w taką konceptualizację oraz, że istnieją pewne kliniczne i naukowe dowody dla poparcia tej tezy. Proponujemy także pewne modyfikacje procesu leczenia, które uwzględniają podobieństwa między leczeniem uzależnienia od narkotyków i kompulsywnego objadania się.

Słowa kluczowe: kompulsywne objadanie się, uzależnienie, przegląd