

Percepcja smaku u chorych z przewlekłym zapaleniem zatok przynosowych z polipami nosa leczonych doustną glikokortykosteroidoterapią

Taste perception in patient with chronic rhinosinusitis with nasal polyps treated with oral glucocorticosteroid therapy

Karolina Dzaman, Piotr Rapiejko, Kornel Szczygielski, Witold Pleskacz, Dariusz Jurkiewicz

Streszczenie

Wprowadzenie: Przewlekłe zapalenie zatok przynosowych z polipami nosa stwierdzone jest u 1-4% osób poddanych badaniu rynoskopowemu. O ile znane są problemy tej grupy chorych z zaburzeniami powonienia, o tyle niewiele uwagi przywiązuje się do towarzyszących im często nieprawidłowości w obrębie zmysłu smaku.

Cel: Celem pracy była ocena funkcjonowania zmysłu smaku u pacjentów z przewlekłym zapaleniem zatok przynosowych z polipami nosa leczonych metodą doustnej glikokortykosteroidoterapii

Materiał i metody: Badaniem objęto 82 osoby. 31 z nich stanowili chorzy Kliniki Otolaryngologii Wojskowego Instytutu Medycznego z rozpoznaniem przewlekłego zapalenia zatok przynosowych z polipami nosa, leczeni trzy tygodnie glikokortykosteroidem podawanym doustnie. Pozostałe 51 zdrowych osób zakwalifikowano do grupy kontrolnej. Percepcję smaku oceniano przed leczeniem oraz miesiąc po ukończeniu leczenia. Funkcjonowanie zmysłu smaku badano metodą gustometrii swoistej wg Börstein'a oraz elektrogustometrią impulsową dwubiegunową. Subiektywną drożność nosa oceniano przy użyciu skali analogowej. Zmysł węchu badano w olfaktometrii metodą podmuchową Elsberga-Levy'ego w modyfikacji Pruszewicza.

Wyniki: Przed leczeniem gustometria swoista wykazała, zależnie od substancji testowej, zaburzenia smaku u 6 – 16 chorych (19,4%-51,6%), przy czym najczęściej dotyczyły one odczuwania smaku słodkiego. W pierwszym badaniu elektrogustometrycznym zaburzenia odczuwania bodźca elektrycznego odnotowano u 10 chorych (32,26%). Wyniki badania smaku przed leczeniem odbiegały statystycznie znamienne od wyników grupy kontrolnej. Po leczeniu glikokortykosteroidem zaburzenia gustometryczne zależnie od smaku obserwowano u 0-9 chorych (0% - 29%), a elektrogustometryczne u 4 osób (12,9%). Glikokortykosteroidoterapia statystycznie znamienne obniżyła również próg odczucia zapachów i poprawiła subiektywną drożność nosa chorych.

Wnioski: Glikokortykosteroidoterapia znamienne statystycznie poprawiła zarówno odczuwanie smaków, jak i zapachów u chorych z przewlekłym zapaleniem zatok przynosowych z polipami nosa.

Słowa kluczowe: przewlekłe zapalenie zatok przynosowych z polipami nosa, smak, elektrogustometria, glikokortykosteroidy

Abstract

Background: Chronic rhinosinusitis with nasal polyps is observed in 1-4% persons during rhinoscopy. While the occurrence of their problems is connected with smell sense, still not enough attention is paid to the malfunctioning of their taste sense.

Aim: The purpose of this study was estimation of taste sense functioning in patients with chronic rhinosinusitis with nasal polyps, treated with oral glucocorticosteroid.

Material and methods: The study included 82 persons. The 31 of them were patients of Otolaryngology Department of Warsaw Military Institute with chronic rhinosinusitis with nasal polyps' diagnosis, who were treated with systemic - oral glucocorticosteroid for three weeks. There were 51 healthy people as a control group. Both prior to the treatment and one month after it was finished, all patients had the taste examination. The taste functioning was examined with two methods: the gustometry by Börnstein and impulse bipolar electrogustometry method. Subjective nasal patency was noted based on analogical scale. The smell function was assessed with the Elsberg-Levy olfactometry in Pruszewicz's modification.

Results: Before treatment the taste disturbances were observed, depending on kind of taste, in 6-16 cases (19,4% - 51,6%) in gustometry and for 10 patients (32,26%) in electrogustometry. Before treatment the taste examination results in chronic rhinosinusitis with nasal polyps' cases were statistically significantly different than in the control group. After treatment with glucocorticosteroid the taste disturbances were observed, depending on kind of taste, in 0-9 cases (0%-29%) in gustometry and for 4 patients (12,9%). in electrogustometry. Statistically, glucocorticosteroid therapy also decreased the smell threshold and was effective in restoration of the nose patency.

Conclusions: Statistically, therapy with glucocorticosteroid significantly improved both the taste and smell perception in patients with chronic rhinosinusitis with nasal polyps

Key words: chronic rhinosinusitis with nasal polyps, taste, electrogustometry, glucocorticosteroids