

Pacjentka ciężarna powyżej 35 roku życia

The older obstetric patient

Mehrnoosh AREF-ADIB

Theresa FREEMAN-WANG

Ifat ATAULLAH

OBSTETRICS, GYNAECOLOGY AND REPRODUCTIVE MEDICINE 18:2

STRESZCZENIE

Przez ostatnich kilka dziesięcioleci obserwuje się nowe zjawisko demograficzne - wiele kobiet odkłada na później urodzenie dziecka. W związku ze zmianami norm społecznych, kobiety pragną zaspokoić swoje aspiracje edukacyjne i zawodowe zanim zdecydują się na macierzyństwo. Techniki wspomaganego rozrodu, w tym uzyskiwanie oocytów od dawczyń, zwiększyły wachlarz możliwości dla kobiet wybierających późniejsze macierzyństwo. Celem niniejszego artykułu jest omówienie opublikowanych ostatnio wyników badań w celu zrozumienia zagrożeń związanych z opóźnieniem posiadania potomstwa - zarówno dla matki, jak i dla płodu. Przeglądem objęto prace opublikowane od czasu ostatniego podobnego doniesienia. Omówiono powikłania we wczesnym okresie ciąży, w tym ciążę pozamaciczną, poronienie i zaburzenia chromosomalne, jak również zachorowalność u matek, w tym powikłania nadciśnienia tętniczego oraz cukrzycę. Celem jest ustalenie dobrych i złych stron późnego macierzyństwa, co pozwoli na pełną informację dla pacjentek i położników. We wcześniejszych artykułach przeglądowych autorzy wykazywali pozytywne nastawienie w kwestii ryzyka związanego z opóźnieniem posiadania potomstwa. Obecnie jednak dowody naukowe wskazują, że ciąża w tej grupie wiekowej niesie za sobą większe zagrożenia zarówno dla matki, jak i dla płodu. To zwiększenie ryzyka należy jednak rozpatrywać w zestawieniu z potencjalnymi korzyściami wynikającymi z opóźnienia macierzyństwa - zarówno ekonomicznymi, jak i emocjonalnymi oraz w kontekście małej bezwzględnej liczby powikłań. U większości starszych matek ryzyko jest niewielkie, a ciąża przebiega bez komplikacji. Przy dobrej opiece prenatalnej i położniczej powinno się uzyskiwać u wielu starszych matek podobne wyniki położnicze, jak u młodszych kobiet.

SUMMARY

The past few decades have seen a changing demographic phenomenon with many women electing to delay childbearing. With changes in societal norms, women have sought to achieve their educational and career aspirations before embarking on motherhood. Assisted reproduction techniques, including ovum donation, have increased the options for women choosing this delay. This article aims to review recent published studies to understand the risks associated with delaying childbearing - both maternal and fetal. The review includes papers published since the last update and looks at complications of early pregnancy, including ectopic pregnancy, miscarriage and chromosomal abnormality. It also reviews maternal morbidity, including complications of hypertensive diseases and diabetes. It aims to seek both advantages and disadvantages to delaying childbearing, so that both patient and obstetrician are fully informed. In previous reviews the authors have been positive with regards to the risks of delaying childbearing. However, the burden of evidence now suggests that pregnancy in this age group has higher risks - to both the mother and her fetus. This increased risk, however, must be weighed against the potential advantages of delaying childbearing - both financial and emotional, and must also be considered in the context of the small absolute numbers of complications. The majority of older mothers have low risk and uneventful pregnancies. With good antenatal and obstetric care it should be possible to achieve obstetric outcomes for many older mothers similar to those of younger mothers.