

Cięcie cesarskie - technika operacji i powikłania

Caesarean section: techniques and complications

Andrew SIMM

Darly MATHEW

OBSTETRICS, GYNAECOLOGY AND REPRODUCTIVE MEDICINE 18:4

STRESZCZENIE

Jedna piąta porodów na terenie Anglii i Walii odbywa się przez cięcie cesarskie. Procedura operacji nie uległa przez lata zasadniczym zmianom, chociaż wprowadzono pewne ulepszenia oparte na badaniach klinicznych, co doprowadziło do zmniejszenia liczby powikłań. Aktualnie prowadzone są prace, których celem jest opracowanie technik pozwalających na dalszą poprawę bezpieczeństwa operacji. W przypadku przewidywanych komplikacji duże znaczenie ma przygotowanie przedoperacyjne z udziałem anestezjologa i radiologa, dzięki czemu uzyskuje się lepsze wyniki. Nie do przecenienia jest odpowiednie szkolenie chirurgiczne, ponieważ większość operacji ze wskazań pilnych wykonywana jest przez lekarzy specjalizujących się. W artykule omówiono technikę operacyjną, łącznie z pewnymi rękoczynami przydatnymi w przypadku wystąpienia komplikacji oraz najczęstsze powikłania pooperacyjne. Opublikowane zalecenia brytyjskiego National Institute of Health and Clinical Excellence (NICE) pozwalają na udzielenie pacjentce adekwatnych informacji dotyczących przewidywanych korzyści oraz ryzyka, aczkolwiek nie wszystkie sytuacje są jednoznaczne.

SUMMARY

One-fifth of deliveries in England and Wales are undertaken by caesarean section. The procedure has changed very little over the years, although evidence-based refinements have resulted in reduced morbidity; research continues in adapting techniques to improve safety further. Preoperative preparation involving anaesthetists and radiologists if complications are anticipated has contributed to improved outcome. Good surgical training is paramount, particularly because trainee doctors undertake many of the emergency procedures. Surgical techniques (including manoeuvres that may help in difficult situations) and surgical complications are discussed. Guidance from the UK National Institute for Health and Clinical Excellence on caesarean section has allowed more accurate counselling on risks and benefits, although difficulties remain.

© 2008 Elsevier Ltd. All rights reserved.