

Przednia niedokrwienna neuropatia nerwu wzrokowego bez zapalenia tętnic

Naturalny przebieg zmian parametrów oceniających widzenie

Nonarteritic Anterior Ischemic Optic Neuropathy

Natural History of Visual Outcome

Sohan Singh Hayreh, MD, PhD, M. Bridget Zimmerman, PhD

Ophthalmology, Volume 115, Number 2, February 2008, 298-305 / Ophthalmology, Tom 115, Numer 2, Luty 2008, 298-305

Streszczenie

Cel pracy: Systematyczne zbadanie naturalnego przebiegu zmian widzenia w przedniej niedokrwiennej neuropatii nerwu wzrokowego bez zapalenia tętnic (NAION). **Rodzaj badań:** Badanie kohortowe. **Uczestnicy:** Trzystu czterdziestu kolejnych nieleczonych pacjentów (386 oczu) z NAION, badanych po raz pierwszy w naszej klinice między 1973 a 2000. **Metody:** Na pierwszej wizycie wszyscy pacjenci szczegółowo opowiedzieli o swoich dolegliwościach ogólnych i okulistycznych i byli poddani kompleksowemu badaniu okulistycznemu. Ocena wzroku wykonana była przez zapisanie wyników ostrości wzroku zmierzonych z użyciem tablic do badania ostrości wzroku Snellena oraz pól widzenia z perymetru Goldmanna. Taka sama ocena okulistyczna była przeprowadzana podczas każdej wizyty kontrolnej. **Główne oceniane parametry:** Naturalny przebieg zmian ostrości wzroku i pola widzenia w NAION. **Wyniki:** Z 386 oczu 332 było kontrolowanych 8 lub więcej tygodni od pierwszej wizyty. Na pierwszej wizycie w oczach badanych <2 tygodnie od wystąpienia objawów 49% wykazywało ostrość wzroku >20/30, a 23% <20/200; z tych oczu 38% posiadało ubytek w polu widzenia minimalny do łagodnego, a 43% przypisano ubytek ciężki. U badanych po raz pierwszy <2 tygodni od wystąpienia objawów, o ostrości wzroku <20/70 uzyskano poprawę u 41% w ciągu 6 miesięcy i u 42% ciągu roku od początkowej wizyty. Dwa lata od początkowej wizyty obserwowano pogorszenie w 9% oczu z początkową ostrością wzroku >20/60 i w 18% oczu o początkowej ostrości wzroku <20/70. U badanych po raz pierwszy <2 tygodni od wystąpienia objawów, o ubytkach w polu widzenia umiarkowanych do ciężkich poprawę obserwowano u 26% w ciągu 6 miesięcy i u 27% w ciągu roku od początkowej wizyty. Dwa lata po początkowej wizycie 27% oczu o początkowych ubytkach w polu widzenia minimalnych do łagodnych wykazywało pogorszenie tak samo jak 19% tych o ubytkach umiarkowanych do ciężkich. **Wnioski:** Około połowa oczu z NAION wykazywała podczas pierwszej wizyty prawie prawidłową ostrość wzroku (20/15 do 20/30). Zatem obecność prawidłowej ostrości wzroku nie wyklucza NAION. Ostrość wzroku i pola widzenia wykazywały poprawę lub dalsze pogorszenie przeważnie aż do 6 miesięcy bez późniejszej istotnej zmiany.

Summary

Objective: To investigate systematically the natural history of visual outcome in nonarteritic anterior ischemic optic neuropathy (NAION). **Design:** Cohort study. **Participants:** Three hundred forty consecutive untreated patients (386 eyes) with NAION, first seen in our clinic from 1973 to 2000. **Methods:** At first visit, all patients gave a detailed ophthalmic and medical history and underwent a comprehensive ophthalmic evaluation. Visual evaluation was done by recording visual acuity, using the Snellen visual acuity chart, and visual fields with a Goldmann perimeter. The same ophthalmic evaluation was performed at each follow-up visit. **Main Outcome Measures:** Natural history of visual acuity and visual field outcome in NAION. **Results:** Of the 386 eyes, 332 had 8 weeks or more of follow-up from the initial visit. At the initial visit, in eyes seen <2 weeks from onset of symptoms, 49% had visual acuity of >20/30 and 23% had <20/200; in these eyes, 38% had minimal to mild visual field defect and 43% marked to severe defect. In those who were first seen <2 weeks after onset with visual acuity <20/70, there was improvement in 41% at 6 months and in 42% at 1 year after the initial visit. Two years after the initial visit, there was deterioration in 9% of eyes with initial visual acuity of >20/60, and in 18% of those with initial visual acuity of <20/70. In those who were first seen <2 weeks of onset with moderate to severe visual field defect, there was improvement in 26% at 6 months and 27% at 1 year after the initial visit. Two years after the initial visit, 27% of eyes with initial minimal to mild field defects showed worsening, as did 19% of those with moderate to severe defects. **Conclusions:** About half of the eyes with NAION presented with almost normal visual acuity (20/15 to 20/30) at the initial visit. Thus, the presence of normal visual acuity does not rule out NAION. Visual acuity and visual fields showed improvement or further deterioration mainly up

to 6 months, with no significant change after that.

Ophthalmology 2008; 115:298-305 © 2008 the American Academy of Ophthalmology.