

Szum uszny u chorych w podeszłym wieku

Tinnitus in elderly patients

Olaf Zagólski

Streszczenie

Szum uszny jest wrażeniem dźwiękowym odbieranym przez centralny system nerwowy mimo braku stymulacji akustycznej. Idiopatyczny szum jest złożonym interdyscyplinarnym problemem diagnostycznym i terapeutycznym. W podeszłym wieku szum najczęściej współistnieje z niedosłuchem odbiorczym. Metoda leczenia przewlekłego szumu usznego zwana *tinnitus retraining therapy* (TRT) polega na stworzeniu niskiego poziomu szumu szerokopasmowego, odwróceniu uwagi chorego na inne dźwięki oraz terapii psychologicznej i gruntownym wyjaśnianiu problemu i planu leczenia. Celem badania była ocena korzyści i ograniczeń wynikających z zastosowania metody *tinnitus retraining therapy* u osób w podeszłym wieku cierpiących z powodu przewlekłego szumu usznego z niedosłuchem odbiorczym. Metodologia 30 chorych w wieku 65-90 lat, cierpiących z powodu szumu usznego i niedosłuchu odbiorczego poproszono o udzielenie odpowiedzi na zestaw pytań, zawartych w formularzu, dotyczących uciążliwości szumu usznego. Chorych zaopatrzono następnie w nowoczesne cyfrowe aparaty słuchowe. Wyniki protezowania oceniono po upływie miesiąca. Główny wynik 24 chorych podawało znaczącą poprawę w zakresie odczuwania szumu usznego. U 6 chorych uciążliwość szumu nie uległa zmianie. Główny wniosek: Zastosowanie protez słuchowych u chorych w podeszłym wieku cierpiących z powodu przewlekłego szumu usznego jest skuteczną metodą postępowania u większości tych chorych. Skuteczność leczenia szumu w omawianej grupie chorych w podeszłym wieku z odbiorczym niedosłuchem i szumem usznym zależała od stopnia dyskryminacji mowy przed zaopatrzeniem w aparaty słuchowe.

Summary

Tinnitus is the perceived sensation of sound in the absence of acoustic stimulation. Spontaneous idiopathic tinnitus is a significant interdisciplinary therapeutic problem. In elderly patients it most frequently coexists with sensorineural hearing loss. The chief idea of tinnitus retraining therapy (TRT) in treatment of chronic tinnitus consists of following strategies: low level and broad band noise surroundings, diversion of the attention to other things and psychological counseling and therapy. The purpose of this study was to verify the benefits and ramifications of tinnitus retraining therapy in elderly patients suffering from chronic tinnitus with sensorineural hearing loss. Methods 30 subjects aged 65—90 years suffering from chronic tinnitus and sensorineural hearing loss were questioned about features of the tinnitus using a set of standardised questions. All of them were fitted with modern digital hearing aids and questioned about subjective hearing results after a month of follow-up. Main result 24 of the patients declared to have had considerable improvement in tolerance of the tinnitus. Main conclusion Fitting with hearing aids is an effective way of treatment in the majority of elderly patients with chronic tinnitus. The effectiveness of supplying elderly patients with hearing aids for tinnitus management depended in our group of patients on whether the patient had good speech understanding prior to fitting with hearing aids (speech discrimination score below and above 80%).