

Wpływ kompleksowej rehabilitacji ruchowej na stan wytrzymałości aerobowej chorych po całkowitym usunięciu krtani

The influence of comprehensive physiotherapy program on an aerobic endurance level of people following total laryngectomy

Sławomir Marszałek, Andrzej Minczykowski, Wojciech Golusiński

Streszczenie

W wyniku całkowitego usunięcia krtani oraz leczenia uzupełniającego u chorych obserwuje się powstanie szeregu zaburzeń funkcjonalnych w obrębie głowy i szyi. Ma to także wpływ na ograniczenie ruchomości klatki piersiowej i obręczy barkowej oraz na powstanie upośledzenia czynności wentylacyjnej płuc. Prowadzi to w konsekwencji do zmniejszenia ogólnej wydolności fizycznej chorych po całkowitym usunięciu krtani. Dodatkowym problemem ograniczającym aktywność fizyczną chorych onkologicznych jest postrzeganie przez nich choroby nowotworowej jako ciężkiego schorzenia wykluczającego aktywność fizyczną. Zastosowanie programu dwutygodniowej rehabilitacji ruchowej kształtującej między innymi wydolność aerobową pozwoliło zmniejszyć powyższe, negatywne efekty leczenia. Skuteczność zastosowanej fizjoterapii oceniano podczas marszu na bieżni mechanicznej, zgodnie z procedurą zmodyfikowanego protokołu Bruce'a. Trening aerobowy oraz ćwiczenia usprawniające wprowadzone do programu kompleksowej rehabilitacji laryngektomowanych pozwoliły zwiększyć u chorych tolerancję wysiłkową organizmu.

Summary

After total laryngectomy and follow-up treatment (including radiotherapy) there are many functional disorders in the head and neck. This restricts the movement of the chest and shoulders, and also decreases the ventilation of the lungs. Consequently the level of endurance in people following total laryngectomy is significantly lower. Many patients also view cancer as physically disabling, so they don't want to do as much physical activity as they could. However it could be seen that intensive physiotherapy with aerobic training and physical exercises led to a decrease in the negative effects of oncological treatment. The influence of physical exercise on aerobic efficiency was examined on a mechanical track during the aerobic test according to a modified version of Bruce's protocol. In conclusion when aerobic training and physical exercises are included in the physiotherapy program for laryngectomised patients an increase in their physical endurance is visible.