

# Stymulacja owulacji preparatami gonadotropin

## Gonadotropin induction of ovulation

Obstetrics, Gynaecology and Reproductive Medicine 17:7

**Saad Amer MSC MD MRCOG**

### STRESZCZENIE

Od wielu lat na świecie powszechnie wykorzystuje się preparaty gonadotropin w celu indukcji owulacji. Stosowane są trzy główne gonadotropiny egzogenne: hormon folikulotropowy (FSH), hormon luteinizujący (LH) oraz ludzka gonadotropina kosmówkowa (hCG). Obecnie są one dostępne w postaci wysokooczyszczonej z moczu (z wyjątkiem LH) oraz w formie leku rekombinowanego. FSH (z lub bez LH) podaje się w celu wystymulowania wzrostu pęcherzyków jajnikowych, podczas gdy preparat hCG wykorzystuje się do wywołania owulacji dojrzałych pęcherzyków. Wśród wskazań do indukcji owulacji preparatami gonadotropin znajdują się hypogonadyzm hypogonadotropowy oraz normogonadotropowy brak owulacji oporny na cytrynian kłomifenu. Leki te są również stosowane do kontrolowanej hiperstymulacji jajników w połączeniu z inseminacją domaciczną u pacjentek leczonych z powodu niepłodności o nieustalonej etiologii bądź spowodowanej łagodnym czynnikiem męskim. Istnieją dwa główne sposoby podawania gonadotropin - tak zwany protokół *step-up* i protokół *step-down*. Wybór rodzaju preparatu i sposobu jego podawania zależy od dysfunkcji jajników u danej pacjentki. Aby zminimalizować ryzyko wystąpienia zespołu hiperstymulacji jajników oraz ciąży mnogiej, zaleca się uważne monitorowanie leczenia gonadotropinami z zastosowaniem ścisłych kryteriów uzasadniających przerwanie stymulacji.

Gonadotropins have been widely used worldwide for many years to induce ovulation. Three main exogenous gonadotropins are used for ovulation induction—follicle stimulating hormone (FSH), luteinising hormone (LH) and human chorionic gonadotropin (hCG). Currently, these gonadotropins are available in the urinary (with the exception of LH) and recombinant forms. FSH ( $\pm$  LH) is used to stimulate follicular development and hCG is used to trigger ovulation of the mature follicle(s). indications for gonadotropin ovulation induction include hypogonadotrophic hypogonadism and clomifene-resistant normogonadotrophic anovulation. Gonadotropins are also used for controlled ovarian hyperstimulation in conjunction with intrauterine insemination in ovulatory women treated for unexplained or mild male factor infertility. Two main regimens of gonadotropin ovarian stimulation are used, namely step-up and the step-down protocols. The choice of gonadotropin preparation and treatment regimen depends on the underlying ovarian dysfunction. Strict monitoring of gonadotropin treatment with implementation of strict cancellation criteria are recommended to minimise the risks of ovarian hyperstimulation and multiple pregnancy.

