

# Rozrost endometrium: przegląd klinicysty

Endometrial hyperplasia: a clinician's review

**Michael Marc HANNEMANN, Helen Mary ALEXANDER, Nichola Jane COPE, Nigel ACHESON**

OBSTETRICS, GYNAECOLOGY AND REPRODUCTIVE MEDICINE 17:6

## STRESZCZENIE

Rozrost endometrium definiuje się jako zwiększenie stosunku tkanki gruczołowej do tkanki podścieliska powyżej 1. Dalsza klasyfikacja uwzględnia architekturę i cechy cytologiczne. Rozrost endometrium jest zazwyczaj wynikiem nadmiernej, niezrównoważonej stymulacji przez estrogeny. Choć rozrost endometrium jest często bezobjawowy, może się też ujawnić w postaci nieprawidłowego krwawienia z macicy. Badanie ultrasonograficzne z użyciem sondy dopochwowej (w celu zmierzenia grubości endometrium), pobranie materiału z jamy macicy i histeroskopia to badania, jakie powszechnie się wykonuje w celu rozpoznania tej patologii. Postępowanie zależy od stwierdzenia atypii komórkowej. Jeśli jest obecna, istnieje duże ryzyko współistniejącego lub następnego raka endometrium. Dlatego w takich przypadkach należy zazwyczaj wykonać histerektomię. Nieobecność atypii pozwala na postępowanie zachowawcze, zwykle z zastosowaniem terapii progestagenowej w połączeniu ze stałą obserwacją.

Endometrial hyperplasia is defined as an increase in the glandular to stromal tissue ratio to more than 1. Further classification derives from architectural and cytological features. It typically results from excess or unopposed oestrogenic stimulation. Although it is often asymptomatic, endometrial hyperplasia can present with abnormal uterine bleeding. Transvaginal ultrasonography (to measure endometrial thickness), endometrial sampling and hysteroscopy are common investigations used to diagnose this condition. Management depends on cellular atypia, the presence of which confers a high risk of concurrent or subsequent endometrial cancer. Such cases should usually therefore be treated with hysterectomy. The absence of atypia allows a conservative approach, usually with progestogen therapy combined with ongoing surveillance.

*2007 Elsevier Ltd. All rights reserved*