

# Czynniki ryzyka i postępowanie w urazie krocza z przyczyn położniczych

Risk factors and management of obstetric perineal injury

**Ruwan J FERNANDO**

*OBSTETRICS, GYNAECOLOGY AND REPRODUCTIVE MEDICINE 17:8*

## STRESZCZENIE

Uraz krocza podczas porodu jest głównym czynnikiem etiologicznym rozwoju bólu krocza, zaburzeń funkcji seksualnych, wypadania narządów oraz zaburzeń czynności pęcherza moczowego i jelit. Użycie próżniociągu położniczego, ograniczenie zastosowania nacięcia krocza, zabieg naprawczy pękniętego zwieracza odbytu wykonany przez wyszkolonego lekarza i wybiórcze stosowanie cięcia cesarskiego u tych kobiet mogą być pomocne w zapobieganiu powikłaniom. Istnieje potrzeba specjalistycznego szkolenia położnych i lekarzy w zakresie anatomii oraz zabiegów naprawczych krocza i zwieracza odbytu, aby zmniejszyć chorobowość związaną z niedostatecznym zaopatrzeniem chirurgicznym oraz nierozpoznanym pęknięciem. W przyszłości badania kliniczne powinny zająć się sposobami przewidywania i ograniczania do minimum ciężkiego uszkodzenia krocza oraz postępowania w kolejnych ciążach po uszkodzeniu zwieracza odbytu.

Perineal injury sustained during childbirth is a major aetiological factor in the development of perineal pain, sexual dysfunction, prolapse and disturbance in bowel and bladder function. Preferential use of the vacuum extractor, restricting the use of episiotomy, repair of anal sphincter rupture by a trained doctor and selective caesarean section in these women can be beneficial in preventing complications. More focused training of midwives and doctors in perineal and anal sphincter anatomy and repair is needed to minimize the morbidity associated with inadequate repair and missed tears. Future research must address ways to predict and minimize severe perineal injury, and the management of subsequent pregnancies following anal sphincter injury.

© 2007 Elsevier Ltd. All rights reserved.