

Ocena dobrostanu płodu

Assessing fetal health

C. Gribbin, D. James

Current Obstetrics & Gynaecology 2005; 15: 221-227

STRESZCZENIE

Nadzór nad dobrostanem płodu znajduje swoje odzwierciedlenie w redukcji przypadków strat ciąży, zachorowalności okołoporodowej oraz ciężkiej sytuacji matek. Położnicy tradycyjnie dzielą ciążę na tak zwane ciążę niskiego bądź wysokiego ryzyka, i szczególnie w tej drugiej grupie stosują różne metody oceny dobrostanu płodu. Jednakże większość martwych urodzeń obecnie zdarza się w ciążach niskiego ryzyka. Ta z pozoru dziwna obserwacja podkreśla potrzebę wynalezienia skuteczniejszych sposobów identyfikowania i monitorowania zagrożonych płodów w grupie pacjentek z ciążą niskiego ryzyka. W poniższym artykule opisano i krytycznie oceniono 11 obecnie stosowanych metod nadzoru płodu. Przedstawiono ponadto przegląd kryteriów, na podstawie których można wyznaczyć stopień ryzyka w ciąży, jak również zaproponować praktyczny sposób monitorowania prawidłowo rozwijającego się płodu w każdej z grup. Artykuł nie porusza zagadnienia nadzoru nad stanem płodu podczas porodu.

Fetal surveillance significantly reduces the incidence of fetal loss, perinatal morbidity and maternal distress. Obstetricians traditionally classify pregnancies as 'low risk' or 'high risk', and apply various methods of fetal surveillance in the latter group. However, the majority of stillbirths now occur in 'low-risk' women. This seemingly anomalous observation emphasises the need to develop more effective ways of identifying 'at-risk' fetuses in 'low-risk' women. This article describes and critically evaluates 11 currently available tools for fetal surveillance. It also reviews the criteria for ascribing risk status in pregnancy and suggests a pragmatic approach to health assessment in normally formed fetuses for each group. It does not address fetal surveillance during labour and delivery

