Rzadziej stosowane formy antykoncepcji hormonalnej

Non-oral hormonal contraception

Sunanda GUPTA

Current Obstetrics & Gynaecology 2006;1 6:30-38

STRESZCZENIE

Poniższy artykuł przeglądowy ma na celu przedstawienie metod antykoncepcji hormonalnej innych niż tabletka doustna: złożonych preparatów hormonalnych podawanych w iniekcjach, domięśniowych lub podskórnych zastrzyków z progesteronu, implantów progesteronowych, systemów wewnątrzmacicznych uwalniających lewonorgestrel, plastrów przezskórnych oraz - choć jeszcze niedostępny - pierścień dopochwowy Nuvaring. Metody długo działające, takie jak implanty, wstrzyknięcia czy wkładki wewnątrzmaciczne, charakteryzują się bardzo wysoką skutecznością antykoncepcyjną, nie trzeba pamiętać o ich codziennym przyjmowaniu, a dzięki temu mają istotny wpływ na redukcję liczby nieplanowanych ciąż. Stosowanie takich środków pozwala na ominięcie metabolizmu wątrobowego, powszechnie znanego jako „efekt pierwszego przejścia", jak również pominięcie interakcji wewnątrz przewodu pokarmowego związanego z wchłanianiem składników preparatów hormonalnych. Powyższe fakty pozwalają na zminimalizowanie zawartych w tych preparatach dawek, a co za tym idzie na zmniejszenie częstości działań ubocznych i ryzyka związanego z hormonoterapią.

This review will consider the non-oral hormonal contraceptive methods—combined injectables, intramuscular and subcutaneous progestogen-only injectables, progestogen implants, the Levonorgestrel intrauterine system, transdermal patches and the, as yet unavailable, vaginal Nuvaring. The long-acting methods used as implants, injectables or as part of an intrauterine system are highly effective forgettable contraceptive methods and are likely to have a significant impact on the reduction of unintended pregnancy rates. They avoid the hepatic first pass metabolism and gastrointestinal interference with absorption of hormonal components, thus allowing lower doses to be used, which may reduce the incidence of side effects and risks.

© 2005 Elsevier Ltd. All rights reserved.