

Utonięcia - patofizjologia, rodzaje i sposoby udzielania pomocy, ze szczególnym uwzględnieniem roli Wodnego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego

Drowning - pathophysiology, types and ways of giving help with special regard to the role of lifeguards

Dariusz Piotrowski, Maria Wrońska, Wojciech Gaszyński

Tonięcie jest procesem o złożonej patofizjologii, z której powinna zdawać sobie sprawę każda osoba odpowiedzialna za ratowanie tonących. Kluczem do ratowania ofiar tonięcia jest jak najszybsze przerwanie narażenia, oczywiście z zachowaniem zasad własnego bezpieczeństwa. Spośród wielu zmian zachodzących w organizmie człowieka podczas tonięcia, na największą uwagę zasługuje niedotlenienie organizmu. Aby skutecznie udzielić pomocy, należy jak najszybciej zapewnić u poszkodowanego sprawną wentylację, a w razie potrzeby wdrożyć czynności resuscytacyjne. Organizacją powołaną do niesienia pomocy tonącym jest Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe, które prowadzi szkolenia dla przyszłych ratowników, szkolenia doszkalające oraz nadzoruje pracę ratowników na kąpieliskach i basenach. Niestety, czas poświęcony na ćwiczenie resuscytacji podczas kursów jest niewystarczający, aby nabyć odpowiednich umiejętności, a ustawa określająca normy wyposażenia ratowników jest przestarzała i nie przystaje do obecnych kanonów wyposażenia ratowników. Skuteczność udzielania pomocy tonącym zależy od wiedzy świadków zdarzenia, umiejętności i wyposażenia ratowników Wodnego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego oraz odpowiedniego postępowania w ramach medycznych czynności ratunkowych i na Szpitalnym Oddziale Ratunkowym.

Drowning has very complex patho-physiology which should be realized by every person responsible for giving help to drowning people. Quick interruption of exposure is the key to save the drowning person's life. Among many different changes in the organism, hypoxia plays the most severe role, that is why in order to save the drowning person's life, efficient ventilation and resuscitation, if needed, should be provided as soon as possible. Water Rescue Volunteer Service is an organization called up to save drowning people's life. This organization provides courses for lifeguard candidates, in-service courses and supervises the work of lifeguards. Unfortunately the time devoted to resuscitation training is too short to get adequate skills. Legislation regulating lifeguards equipment is too old and not adaptable to nowadays knowledge. The drowning person's chance to survive depends of witnesses' knowledge, lifeguards abilities and equipment, adequate medical rescue actions and treatment in the Emergency Department.