

Nadciśnienie tętnicze w ciąży

Hypertension in pregnancy

Fatimah SOYDEMIR, Louise KENNY

Current Obstetrics&Gynaecology 2006;1 6:31 5-320

STRESZCZENIE

Nadciśnienie jest częstym powikłaniem występującym w ciąży. Stan matki i płodu zależy od rodzaju nadciśnienia wpływającego na ciążę, które może mieć postać od łagodnego nadciśnienia ciążowego do ciężkiego stanu przedrzucawkowego, powiązanego z powikłaniami ogólnymi. Stan przedrzucawkowy jest wiodącą przyczyną śmierci matek. Światowa Organizacja Zdrowia oszacowała, że rocznie na całym świecie umiera ponad 100 000 kobiet z powodu stanu przedrzucawkowego i świadczy to o tym, że jest to jedna z głównych przyczyn śmierci matek w Wielkiej Brytanii w ostatniej dekadzie. Wśród 14 zgonów powiązanych ze stanem przedrzucawkowym lub rzucawką, w 46% wykazano warunki opieki poniżej standardowych, jak podają ostatnie doniesienia w brytyjskim raporcie Confidential Enquires into Maternal Deaths. Krwawienia wewnątrzczaszkowe były najczęstszą przyczyną śmierci, odzwierciedlającą nieskuteczność leczenia hipotensyjnego, a w szczególności braku skutecznego leczenia podwyższonego ciśnienia skurczowego krwi. Chociaż ostatnie badania wyjaśniają podłoże tej choroby, niestety nie ma to jeszcze przełożenia na stosowaną profilaktykę. Należy położyć nacisk na zwiększenie uwagi na przyczyny powstawania optymalne leczenie w tej częstej chorobie.

Hypertension is a common complication of pregnancy. Maternal and foetal outcomes depend upon the nature of the hypertension affecting the pregnancy, which can range from mild gestational hypertension to severe preeclampsia with its associated multisystemic complications. Preeclampsia is a leading cause of maternal mortality. The World Health Organization estimates that, worldwide, over 100 000 women die from preeclampsia each year, and the condition has remained one of the leading causes of maternal death in the UK over recent decades. Features of substandard care were shown in 46% of the 14 deaths associated with preeclampsia or eclampsia in the last report on Confidential Enquiries into Maternal Deaths in the UK. Intracranial haemorrhage was the single largest cause of death, reflecting a failure of effective antihypertensive therapy and in particular ineffectual treatment of the raised systolic blood pressure. Although recent research has clarified the underlying aetiology of this condition, this has disappointingly not yet translated into a clinical useful prevention strategy. There is a clear need for greater awareness of the causes and optimal management of this common condition.