

Zaburzenia psychiczne w okresie ciąży i połogu

Psychiatric disorders in pregnancy and the puerperium

R.CANTWELL, J.L.COX

Current Obstetrics & Gynaecology 2006;16:14-20

STRESZCZENIE

Samobójstwo stanowi najczęstszą przyczynę zgonów matek w Wielkiej Brytanii. Rozpoznanie czynników ryzyka poważnej choroby psychicznej po urodzeniu dziecka i dokonanie rozróżnienia pomiędzy zwykłymi zmianami emocjonalnymi a chorobami psychicznymi w trakcie ciąży mają niewątpliwie znaczenie w rutynowej opiece przedporodowej. Zmiany zasad zlecania leków w psychiatrii mogą mieć konsekwencje w odniesieniu do kobiet w wieku rozrodczym. Ostatnie modyfikacje badań przesiewowych i prewencji oraz zalecenia wynikające z poufnych ankiet dotyczących zgonów matek (*Confidential Enquiries into Maternal Deaths*) pomogą w opracowaniu najważniejszych standardów postępowania w opiece nad chorymi psychicznie kobietami w trakcie ciąży i we wczesnym okresie poporodowym. Tego typu zagadnienia należy uwzględnić w kształceniu zawodowym personelu położniczego, opieki podstawowej i psychiatrycznego.

Suicide is the leading cause of maternal death in the UK. Recognising risk factors for major postnatal mental illness and distinguishing between normal emotional changes and psychiatric disorder during pregnancy is critical in routine antenatal care. Changes in prescribing practices in psychiatry may have implications for childbearing women. Recent developments in screening and prevention and recommendations arising from the Confidential Enquiries into Maternal Deaths will help achieve best practice in caring for mentally ill women during pregnancy and in the early postnatal period. There is a need for such issues to be routinely included in the professional training of obstetric, midwifery, primary care and psychiatric staff.