

Odległe konsekwencje zespołu policystycznych jajników

Long-term consequence of polycystic ovarian syndrome

Kee J. ONG, Efsthios THEODORU, William LEDGER

Current Obstetrics&Gynaecology 2006;16:333-336

STRESZCZENIE

Zespół policystycznych jajników (*polycystic ovarian syndrome* - PCOS) jest jednym z najczęstszych zaburzeń hormonalnych u kobiet, choć nie ustalono jeszcze rzeczywistej częstości jego występowania oraz patofizjologii. Rozpoznanie zespołu PCO jest prawdopodobnie związane ze zwiększonym odległym ryzykiem wystąpienia chorób układu krążenia oraz cukrzycy typu 2, zwłaszcza u otyłych kobiet. Dowody wskazujące na związek przyczynowy między ryzykiem raka a zespołem PCO są słabe. Zmiany nawyków prowadzące do redukcji masy ciała są najbardziej skuteczną metodą leczenia u tych pacjentek. Brak jest wystarczających dowodów, które by potwierdzały skuteczność stosowania metforminy lub interwencji chirurgicznych, takich jak nakłuwanie jajników w zapobieganiu odległym następstwom zespołu PCO.

Polycystic ovarian syndrome (PCOS) is one of the most common hormonal disorders affecting women, although the true incidence and pathophysiology have yet to be determined. A diagnosis of PCOS is likely to be associated with an increased long-term risk of developing cardiovascular disease and type 2 diabetes, especially in obese women. The evidence base for a causal relationship between cancer risk and PCOS is weak. Lifestyle changes leading to weight loss is the most effective treatment in these patients. There is insufficient evidence for the use of metformin or surgical interventions such as ovarian drilling in preventing the long-term effects of PCOS.