

# Charakterystyka pacjentek hospitalizowanych z powodu jadłowstrętu psychicznego na oddziale dziecięco-młodzieżowym

*Characteristics of patients hospitalized for anorexia nervosa in the juvenile psychiatric ward*

**MARTA TYSZKIEWICZ, FILIP RYBAKOWSKI, ANDRZEJ RAJEWSKI'**

W pracy dokonano charakterystyki hospitalizowanych pacjentów z jadłowstrętem psychicznym {anorexia nervosa — AN) w wieku adolescencyjnym. Analizowano czynniki demograficzno-kliniczne mogące mieć wpływ na przebieg zaburzenia. W badaniu uczestniczyło 66 chorych hospitalizowanych w Klinice Psychiatrii Dzieci i Młodzieży w Poznaniu z powodu rozpoznanego zgodnie z kryteriami DSM-IV i ICD-iO jadłowstrętu psychicznego. Pierwsze objawy zaburzenia występowały w wieku  $15,6 \pm 2,4$  lat. Pacjenci rozpoczynali specjalistyczne leczenie po około 8 miesiącach trwania choroby. Jedna piąta była hospitalizowana więcej niż jeden raz, odstęp pomiędzy hospitalizacjami wynosił ok. 7 miesięcy, a średnia długość pobytu w szpitalu wynosiła ok. 9 tygodni. Waga pacjentek przy pojawieniu się objawów wynosiła  $53,4 \pm 9,7$  kg. Do szpitala chore trafiały z BMI na poziomie  $14,5 \pm 2,0$  kg/m a kończyły leczenie z BMI  $17,4 \pm 1,5$  kg/m. Jedna trzecia pacjentek prowokowała wymioty, 17,3% przeczyszczało się, a 42,7% wykonywało intensywne ćwiczenia fizyczne. Ponad połowa miała istotnie obniżony nastrój, ale nie spełniała kryteriów epizodu depresji. U jednej czwartej ustalono rozpoznanie innego niż AN zaburzenia psychicznego. Jedna czwarta wypisała się na własne życzenie przed zakończeniem leczenia wbrew zaleceniom lekarskim. U 35% wśród krewnych pierwszego stopnia rozpoznano chorobę psychiczną. Ponad 50% pacjentek w trakcie hospitalizacji była leczona farmakologicznie. Wyniki badania mogą wskazywać na to, że funkcjonowanie i prawidłowy rozwój pacjentów z nasiloną postacią jadłowstrętu psychicznego są utrudnione. Późne rozpoczęcie leczenia prowadzi do istotnego obniżenia BMI, co może się przyczyniać do długotrwałej hospitalizacji i zwiększać ryzyko przewlekłości zaburzenia.

Characteristics of hospitalized adolescent patients with anorexia nervosa (AN) was presented. Demographic and clinical variables which may affect the course of illness were analyzed. Sixty six patients hospitalized in Department of Child and Adolescent Psychiatry of Poznań University of Medical Sciences participated in the study. All patients were diagnosed according to DSM-IV and ICD-iO criteria. The mean age at onset of the disorder was  $15,6 \pm 2,4$  years. Patients started specialist treatment after i8 months of illness. One fifth was admitted more than once, and the interval between hospitalizations was about 7 months. At onset the mean weight of patients was  $53,4 \pm 9,7$  kg. The mean BMI during admission was  $14,5 \pm 2,0$  kglm and during discharge —  $17,5 \pm 1,5$  kglm. One third of patients induced vomiting, 17,3% misused laxatives and 42,7% presented with excessive exercise. More than a half of patients show markedly depressed mood, but did not meet the criteria of depressive episode. One fourth of patients was diagnosed with psychiatric disorder other than AN. Also one fourth terminated the treatment against medical recommendation. Family history of psychiatric disorder was found in 35% of patients. During the hospitalization, more than half of patients was treated pharmacologically. The results of the study may suggest, that functioning and development of patients with severe form of anorexia nervosa are impaired. The delayed start of the treatment may lead to significant decrease in BMI, which may prolong the hospitalization and increase the risk of chronicity.