

Dobór antykoncepcji

Choice of contraception

Anne SZAREWSKI

© 2006 Elsevier Ltd. All rights reserved

Current Obstetrics&Gynaecology 2006;16:361-365

Mimo że obecnie jest dostępnych wiele środków antykoncepcyjnych, pary nadal negatywnie postrzegają dane im możliwości wyboru. Wiele osób niewiele wie o innych metodach poza stosowaniem doustnych hormonalnych preparatów złożonych i prezerwatyw, a szczególnie ograniczona jest wiedza na temat długo działających metod. Bardzo bezpieczne metody, takie jak środki działające na zasadzie bariery oraz metody naturalnego planowania rodziny, są niestety niezbyt skuteczne. Z kolei bardzo skuteczne metody - hormonalne środki antykoncepcyjne i kształtki wewnątrzmaciczne - budzą więcej obaw związanych z możliwymi zagrożeniami dla zdrowia i objawami ubocznymi. Wiele czynników wpływa na wybór środka antykoncepcyjnego przez kobietę, a jej potrzeby z czasem ulegają zmianie. Jako lekarze przepisujący środki antykoncepcyjne ponosimy odpowiedzialność za przekazanie parom wystarczających i odpowiednich informacji pozwalających na podjęcie przez nie decyzji.

Although we now have many contraceptives, couples still have a negative perception of their personal choices. Many know little about methods other than the combined pill and the condom, and in particular, knowledge of long-acting methods is very poor. Methods that are very safe, such as barriers and natural family planning, are unfortunately not very effective. Meanwhile, the very effective methods—the hormonal contraceptives and intrauterine devices (IUDs)—raise more concerns about health risks and side effects. A woman's choice of contraceptive will be influenced by many factors, and her requirements will change with time. As prescribers, it is our responsibility to ensure that couples are given sufficient and appropriate information to enable them to make decisions.