

Jakość życia chorych po nagłym zatrzymaniu krążenia poza szpitalem

Quality of life of patients after out-of-hospital cardiac arrest

Artur Janowski, Daniel Jankowski, Grzegorz Czajkowski

Wstęp: Dokonujący się postęp w zakresie resuscytacji krążeniowo-oddechowej i wynikające z tego wydłużenie życia chorych stawia przed lekarzami kolejne wyzwania, wśród nich ocenę jakości życia pacjentów po nagłym zatrzymaniu krążenia (NZK). **Metody:** Do pacjentów, którzy doznali NZK poza szpitalem, a następnie zostali przyjęci na oddziały intensywnej terapii szczyńskich szpitali przesłano ankietę, na podstawie której dokonano oceny przeżycia, samodzielności w zakresie codziennych czynności życiowych oraz jakości życia po 1. roku od NZK. Do oceny samodzielności w zakresie codziennych czynności życiowych zastosowano skalę Katz. **Wyniki:** Samodzielność w zakresie kąpieli wykazało 14 (63,63%) osób, ubierania się 20 (90,91%), korzystania z toalety 21 (95,45%), poruszania się w obrębie mieszkania 21 (95,45%), spożywania posiłków 21 (95,45%), kontroli nad zwieraczami 21 (95,45%), sprzątnięcia 12 (54,54%), robienia zakupów 13 (59,09%), korzystania ze środków komunikacji miejskiej 14 (63,63%), przygotowywania posiłków 14 (63,63%). Zadowolenie z jakości swojego życia wyraziło 17 (77,27%) osób. W skali 1-10 punktów jakość swojego życia 11 (50%) chorych oceniło na 8 lub więcej punktów, 10 (45,45%) w zakresie 7-5 punktów, jedna osoba (4,55%) na 4 punkty. **Wnioski:** Ogólnie rokowanie w NZK pozostaje złe, samodzielność chorych zostaje w pewnym stopniu ograniczona, ale chorzy, którzy przeżywają do wypisu ze szpitala w większości przypadków dobrze oceniają jakość swojego życia. Skala Katz jest wygodnym, prostym w użyciu i skutecznym narzędziem służącym do oceny samodzielności chorych w zakresie codziennych czynności życiowych.

Introduction: Constantly growing effectiveness of resuscitation results in elongation of the human life. The assesment of quality of life (QoL) of cardiac arrest (CA) survivors is a new challenge for physicians. Methods: Patients who survived CA and were admitted to Intensive Care Units of hospitals in Szczecin received questionnaires. Basing on the questionnaires we assesed the survival, QoL and independence in activities of daily living one year after CA. Results: Independence in bathing was declared by 14 patients (63,63%), in dressing - by 20 (90,91%), in toilet use - by 21 (95,45%), in moving -21 (95,45%), eating - 21 (95,45%), sphincters function control - 21 (95,45%), cleaning - 12 (54,54%), shopping - 13 (59,09%), communication - 14 (63,63%), cooking -14 (63,63%). Seventeen (77,27%) patients were satisfied with the QoL. In 1-10 point scale 11 patients (50%) assessed their QoL at 8 or more points, 10 (45,45%) at 7-5 points and 1 (4,55%) at 4 points. Conclusion: Prognosis in cardiac arrest is still poor, independence of patients is ussually limited but most of patients is satisfied with their QoL. Katz Index is useful and comfortable instrument for assesment of independence in activities of daily living.